# Millora la percepció de la salut a Catalunya.

*Salut | 21-02-2007 | 11:14*

La percepció que els catalans tenen del seu estat de salut ha millorat segons la darrera Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) que ha presentat el Departament de Salut. Si l'any 1994 el 76,1% feien una valoració positiva de la seva salut, l'any 2006 aquest percentatge ha augmentat fins al 78,6%.

Altres dades rellevants indiquen que tres de quatre persones pateixen trastorns crònics i el 17,9% dels catalans declara patir alguna mena de discapacitat. Les dones i les persones grans són les que declaren tenir un pitjor estat de salut.

S'observen canvis positius en els estils de vida, però encara hi ha àmbits de millora com el sedentarisme, el tabaquisme i el consum d'alcohol considerat de risc. Un 4,5% de la població de 15 anys i més fa un consum d'alcohol per sobre del límit considerat de risc i tres de cada deu persones de 15 anys i més es declara fumadora. El sedentarisme també ha augmentat moderadament i ara es troba en el 25,8%.

Entre les dades positives destaca l'increment del nombre de dones que es fan mamografies periòdicament, especialment en el grup d'edat de 50 a 69 anys i l'augment de l'ús d'elements de protecció passiva als vehicles.

D'altra banda, nou de cada deu ciutadans identifica el seu metge de capçalera i una vuitena part el recomanaria. L'ESCA 2006 és la tercera que es fa a Catalunya i dóna suport al nou Pla de salut de Catalunya 2006-2010.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció