# Jornada sobre la Síndrome d?Apnees-Hipopnees del Son a Figueres.

*Salut | 05-11-2006 | 11:05*

La Unitat del Son de la Fundació Hospital de Figueres organitza el proper dimarts 7 de novembre una jornada sobre la Síndrome d?Apnees-Hipopnees del Son (SAHS) dirigida a metges i infermeres d?Atenció Primària, amb l?objectiu de divulgar el coneixement de la malaltia, i donar a conèixer els mètodes diagnòstics i tractaments més adequats en cada cas.

La SAHS afecta a majoritàriament a adults, però també a nens i, en ser una malaltia no gaire coneguda, poques vegades es diagnostica correctament. Afecta a entre un 1 i un 3% de la població infantil i, entre un 4 i un 6% dels homes i un 2 i un 4% de les dones. Es calcula que a l?Estat Espanyol entre 1.200.000 i 2.200.000 persones pateixen aquesta síndrome, de les quals només entre un 5 i un 9% es diagnostiquen, segons les dades facilitades pel metge especialista de la Unitat de Pneumologia de l?Hospital de Figueres, Dr. Carles Sabadell. Apart del tret comú de roncar per les nits, els símptomes més característics d?aquest trastorn són, en els adults, somnolència continua durant el dia i son nocturna poc reparadora. En els nens, sovint és un problema relacionat amb les amígdales, i provoca una alteració del comportament pel fet que no dormen bé per les nits i de dia se senten cansats, sense capacitat de concentració.

Es tracta, segons el Dr. Sabadell, d?un problema mecànic: ?Durant la nit, a conseqüència dels roncs, es col.lapsa la via aèria que, en tancar-se, provoca una micro-parada respiratòria. Com que el pacient no pot respirar, es desperta durant uns segons i, quan el seu cos torna a agafar el ritme respiratori normal, es torna a dormir. Això ho pot arribar a fer moltes vegades en una sola nit, i, tot i que ell no és conscient d?haver-se despertat tantes vegades, quan es lleva està molt cansat?, explica Sabadell.

L?obesitat és una de les principals malalties relacionades amb aquest trastorn. De fet, aprimar-se i l?aplicació contínua durant les nits d?aire a pressió a través d?un aparell conegut amb el nom de CPAP (continous positive air pressure) són les principals indicacions previstes en el tractament del SAHS.

La Unitat del Son de la Fundació Hospital de Figueres tracta cada any uns 200 pacients afectats per la Síndrome de l?Apnea del Son, de manera que en els sis anys que fa que funciona, hi han passat prop de 1.200 pacients. La prova diagnòstica consisteix en una polisomnografia, que mesura la quantitat de micro-aturades respiratòries que registra el pacient durant la nit, i a partir del resultat se li aplica el tractament més adequat.

De tot això en parlaran a la jornada del dia 7 de la Fundació Hospital de Figueres, Dr. Carles Sabadell i Dra. Rosa Jolis, les infermeres de la Unitat,  Pepi de las Heras, Montserrat Adell, Lourdes Roca i Gemma Rodríguez, i el metge del Centre d?Atenció Primària de Figueres Dr. Jacint Caula. La jornada, que comença a les 16:00 hores i acaba a les 19:00 hores, tindrà lloc a l?Aula de Docència de la Fundació Hospital de Figueres.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció