Revisió gratuïta de les programacions de menús dels centres docents.

Salut | 23-01-2007 | 00:39

La importància que el procés d'adquisició d'hàbits alimentaris té amb relació al desenvolupament de la persona i de la seva salut és cada cop més evident. La població en edat escolar es troba en una etapa idònia per a l'adquisició d'hàbits, a través d'una educació alimentària que impliqui necessàriament l'entorn familiar i escolar. Aquest procés educatiu ha d'incidir tant en la garantia d'una alimentació variada, equilibrada i saludable, com en l'adquisició progressiva d'hàbits vinculats al procés alimentari que contribueixin a la prevenció de trastorns com el sobrepès i l'obesitat, entre d'altres.

El perfil de la nostra alimentació tradicional, l'alimentació mediterrània, adaptada al context social actual, compleix amb escreix aquests condicionants .

En el marc de les actuacions que els departaments d'Educació i d e Salut estan impulsant amb relació a la promoció d'hàbits saludables, tant des de l'entorn familiar com escolar, us informem que el passat mes de maig els departament d'Educació i de Salut i el Centre d'Ensenyament Superior en Nutrició i Dietètica (CESNID), adscrit a la Universitat de Barcelona, van signar un conveni per a la valoració de les programacions de menús dels centres docents de Catalunya (tant públics com concertats).

Aquesta oferta de revisió de programacions de menús es du a terme d'acord amb un document consensuat Guia: l'alimentació saludable a l'etapa escolar.

Com es pot sol·licitar la revisió dels menús del vostre centre?

Es tracta de fer arribar una carta de sol·licitud al Departament de Salut o al Departament d'Educació, a la qual heu d'adjuntar la programació de 4 setmanes (del mes en curs), signada pel director o directora del centre, el consell escolar o el president o presidenta de l'AMPA.

En el termini aproximat d'un mes rebreu un informe amb els suggeriments oportuns per tal de millorar,si escau, la qualitat global de la programació de menús.

És força convenient que tant la sol·licitud com la programació de menús, les feu arribar en format

electrònic, ja que aquest sistema agilitza considerablament el procés.

.....

Departament de Salut. Programa d'Alimentació i Nutrició. Subdirecció General de Promoció de la Salut.
Travessera de les Corts, 131, 159. 08028 Barcelona
gemma.salvador@gencat.net
Departament d'Educació. Programa d'Educació per a la Salut a l'Escola (PESE).
Via augusta, 202-226. 08021 Barcelona
salut@xtec.cat

Fuente: Redacció
Autor: Redacció