Convoquen 2.000 nadons i nens per un estudi sobre obesitat infantil.

Salut | 11-10-2007 | 07:13

Un total de dos mil nadons i nens de l?Alt Empordà seran convocats per participar, de manera voluntària, en l?estudi sobre obesitat infantil que posarà en marxa, a partir de la setmana vinent, la Fundació Salut Empordà i l?Institut d?Investigació Biomèdica Josep Trueta (IdIBGi). L?estudi, dissenyat per metges especialistes en pediatria i endocrinologia, té com a objectiu concretar les causes i els factors de risc de l?obesitat infantil per tal de prevenir-la , i pretén ser un referent en l?àmbit de la recerca mèdica i científica d?aquesta malaltia, que afecta a un 30% de la població en països industrialitzats.

El projecte, finançat pel Ministeri de Salut i Consum, s?iniciarà en els propers dies a les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de l?Escala, Figueres, Peralada i Vilafant, i consistirà, en un primera fase, a facilitar informació als pares de nens d?entre 6 i 14 anys sobre la possibilitat de participar en l?estudi. Els equips de pediatria de cada ABS seran els encarregats de convocar els nens coincidint amb la seva visita al pediatre. Les proves es faran a l?ABS de l?Escala i a l?Hospital de Figueres (en el cas dels nens procedents de Figueres, Peralada i Vilafant). Posteriorment es farà el mateix a les ABS de la Jonquera, Llançà i Roses, fins aconseguir una mostra de 1.000 nens en edat escolar.

Pel que fa als nadons, el projecte s?iniciarà alhora en totes les ABS de la comarca, i consistirà en facilitar informació de la posada en marxa d?aquest projecte a totes les dones embarassades durant les visites prenatals. I és que en el cas dels nadons, els controls s?iniciaran quan encara estiguin a l?úter matern, i s?aprofitaran els resultats d?algunes proves sistemàtiques de l?embaràs, com ara la del nivell de glucosa a la sang, per tal d?incloure les mares a l?estudi. Les llevadores de cada ABS seran les encarregades de convocar els 1.000 nadons que participaran en el projecte.

Exploració física i qüestionaris sobre hàbits alimentaris

Les proves relacionades amb l?obesitat inclouen una exploració física completa del nen i la resposta, per part dels pares, d?una sèrie de qüestionaris sobre hàbits alimentaris, activitat física i antecedents familiars del nen. En el cas dels nadons, també es passaran qüestionaris a les mares durant l?embaràs, i s?obtindran les primeres dades del nadó a partir de l?anàlisi del cordó umbilical. Durant els propers dos anys es farà un seguiment de l?evolució física i dels hàbits dels

nens per tal d?assolir els primers resultats. ?Aquest seguiment ens ajudarà a determinar quins factors condicionen l?aparició de l?obesitat?, explica el coordinador del projecte, el pediatra especialista en endocrinologia infantil i investigador de l?IdIBGi, Dr. Abel López Bermejo. Es coneix l?existència d?alguns factors ambientals que afavoreixen el desenvolupament de la malaltia, com són l?activitat física i la dieta, però ?ara volem descobrir nous factors que la propicien i que ens poden ajudar a prevenir l?obesitat en etapes precoces de la vida?, assegura El Dr. López Bermejo. Els experts sospiten que aquests factors, que serien de tipus genètic i metabòlic, poden tenir relació amb el desenvolupament físic del nen i del seu teixit adipós, una hipòtesi que l?estudi intentarà contrastar.

Fuente: mpous

Autor: mpous