Grup de Suport a l?Alletament Matern,preguntes i respostes.

Salut | 11-08-2008 | 10:48

Fa tres mesos que s?ha creat el Grup de Suport a l?Alletament Matern, un punt de trobada on es resolen tots els dubtes d?alletament de les mares que hi participen, tant si són primerenques, com si no ho són. Aquest grup compta amb el suport de professionals de la Fundació Salut Empordà que assessoren les dones des del punt de vista tècnic, tot i que sovint són elles mateixes les qui resolen moltes qüestions posant en comú les seves experiències.

?És normal que el meu nadó vulgui menjar cada hora? Ho puc compaginar amb el biberó? Què puc fer per tenir més llet? Com ho haig de fer per crear un banc de llet??, són algunes de les preguntes més freqüents.

La coordinadora del programa Salut Sexual i Reproductiva de la FSE, Maria Martínez, explica que ?el grup ha nascut de les inquietuds de les mares que alleten i és l?únic que hi ha actualment a la comarca?. La coordinadora també considera ?molt positives? aquestes trobades, perquè ?és un servei que promou i recolza els beneficis de la lactància. De la mateixa manera que complementa la informació que es dóna a les classes de preparació maternal?.

El Grup de Suport a l?Alletament Matern es reuneix cada dimecres, d?11h a 13h, a la planta de maternitat de l?Hospital de Figueres i està obert a totes les dones que hi estiguin interessades.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció