La consellera de Salut assistirà a la Conferència Europea Shape Up.

Salut | 05-11-2008 | 06:17

La consellera de Salut, Marina Geli, assistirà demà, dijous 6 de novembre a les 11.45 hores, a la Conferència Europea que se celebra els dies 6 i 7 de novembre a l?Auditori Caixa Catalunya de La Pedrera per presentar els primers resultats de les experiències del projecte Shape Up. La titular de Salut i la duquessa de York, Sarah Ferguson, involucrada en el projecte Shape Up al Regne Unit, seran les encarregades de fer el lliurament de diplomes a les vint ciutats participants, entre les quals es troba la població de Mataró. El director general de Salut Pública, Antoni Plasència, donarà un discurs de benvinguda a les 9.00 hores per obrir l?acte.

Shape Up és el projecte experimental més gran (2006-2008) que, amb el suport de la Comissió Europea (DG SANCO), s?ocupa dels determinants de l?obesitat infantil a nivell local. Reuneix ciutats europees de vint estats membres, entre les quals està la ciutat de Mataró. Es tracta d?una ocasió única per compartir les experiències més recents i el seu impacte en la vida quotidiana dels infants. El Departament de Salut dóna suport a aquest projecte que comparteix objectius amb el Pla per a la promoció de la salut mitjançant l?activitat física i l?alimentació saludables (PAAS).

Shape Up respon a la següent pregunta: quina mena de canvis en els determinants de l?obesitat infantil poden ser iniciats pels propis infants i joves? Com poden les escoles, les comunitats locals i els ajuntaments treballar en conjunt de manera efectiva per a implementar i mantenir aquests canvis?

En cada ciutat, grups de joves i professors han dissenyat i implementat accions i estratègies per promoure canvis en la seva comunitat treballant a l?escola i des de l?escola. Què han fet els nens i nenes i els seus aliats a Europa? Han canviat els menús dels menjadors escolars, redissenyat els patis escolars, informat i motivat les seves famílies, escrit llibres de cuina saludable i intercultural, plantat horts escolars, identificat i investigat de manera crítica noves oportunitats per a moure?s i fer exercici en les seves ciutats, han fet de catalitzador per l?acció conjunta de molts departaments dels seus governs locals, etc. Aquestes i d?altres accions es presentaran a la conferència de Barcelona.

El 6 de novembre se celebraran taules rodones des de la perspectiva política, de les ciutats i de les escoles, entre d?altres. El director general adjunt de la Direcció General d?Agricultura de la

Comissió Europea, Lars Hoelgaard, presentarà el Pla europeu de consum de fruita a les escoles.

Divendres 7 de novembre, la discussió s?ampliarà a tots els projectes europeus que contribueixen a implementar estratègies a nivell local per influir en l?obesitat infantil. Els coordinadors dels principals projectes europeus es trobaran per intercanviar bones pràctiques i compartir les experiències realitzades.

L?obesitat infantil Catalunya i els programes d?intervenció

Segons dades de l?Examen de Salut Catalunya 2006, la prevalença de sobrepès i obesitat en el grup 6 a 14 anys és del 12,7% i del 7,3% respectivament. Aquests percentatges son més alts en dones que en homes i en classes socials més desfavorides.

Segons les dades de l?Enquesta de Salut de Catalunya 2006, entre la població infantil i juvenil, un 34,6% de la població de 6 a 14 anys participa en jocs físics o esports gairebé cada dia. Tres de cada quatre infants de 3 a 14 anys veuen la televisió diàriament i tres de cada 10 la veuen més de dues hores diàries. Un 16,7% juga diàriament amb videojocs i jocs d?ordinador (augmenta amb l?edat fins a ser més d?un 25% entre els 9 i els 14 anys, i és quasi el doble de freqüent en nens que en nenes). Nou de cada 10 acostumen a esmorzar abans de sortir de casa, però aquest proporció decreix amb l?edat, i es menys habitual en noies. El consum diari de menjar ràpid, productes ensucrats i aperitius salats augmenta amb l?edat.

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya va engegar l?any 2006 el Pla per a la promoció de la salut mitjançant l?activitat física i l?alimentació saludables (PAAS). Dins del PAAS, s'inclouen accions pròpies i d?altres a les que s'ha donat assessorament tècnic i/o suport institucional en quatre àmbits: educatiu, sanitari, comunitari i laboral. Algunes de les més de 50 accions PAAS desenvolupades, es porten a terme des d?ajuntaments i consells comarcals, institucions sanitàries o educatives, gremis, fundacions i empreses privades, amb l?objectiu de promoure acords i compromisos per potenciar estratègies de cooperació amb la finalitat de ser més eficients en la utilització de recursos. Mataró és la ciutat de Catalunya que representa l?estat espanyol en el projecte Shape Up.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció