Girona acull el I Taller Multidisciplinari d'Hipertensió Arterial.

Salut | 14-11-2008 | 13:14

?La hipertensió arterial (HTA) és la responsable de 7,6 milions de morts prematures al món. A Espanya, un total de 44.401 morts de causa cardiovascular són atribuïbles a una pressió arterial elevada cada any, que equival al 54% de la mortalitat cardiovascular en la població de més de 50 anys, una xifra major que supera la mortalitat deguda a malaltia isquèmica cardíaca -38,9%- o l'ictus -35,12%- ", explica el doctor Gabriel Coll de Tuero, anterior gerent de l'Institut Català de Salut a Girona i un dels coordinadors del I Taller Multidisciplinari d?HTA que se celebra a Girona el 15 de novembre sota l'auspici de la Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i de l'Institut Català de la Salut, i la col·laboració de la companyia biomèdica Pfizer en la seva aposta per la formació continuada dels professionals sanitaris.

L?HTA és una patologia de notable importància per la seva prevalença, la morbimortalidad que provoca i la despesa sanitària que comporta. "El cost associat a l?HTA és elevat, de fet, recentment s'ha calculat que els costos directes a l'any per cada hipertens controlat són d'1.183,55 ? mentre que els no controlats suposen 1.202,13 ? (dades de 2006) ", declara el doctor Coll.

Abordatge multidisciplinari

Ja que l?HTA pot afectar diferents òrgans, són nombroses les especialitats mèdiques implicades en el seu maneig. "El risc cardiovascular i renal dels hipertensos no depèn únicament de l?HTA sinó de l'associació amb altres factors com el tabaquisme, la diabetis, l'obesitat, el sedentarisme," explica el doctor Marco Paz, cardiòleg de l'Hospital de Figueres i coordinador del Taller, que afegeix: "Per aquest motiu són molts els especialistes que tracten el pacient hipertens i un dels objectius del taller és agrupar professionals de les diverses especialitats que tracten als hipertensos, per afavorir el consens i promoure accions homogènies i coordinades en la necessària multidisciplinarietat de l'abordatge de la hipertensió".

És possible que el vostre navegador no pugui visualitzar aquesta imatge.

Per a aquest I Taller s'espera l'assistència d'uns 100 metges d'especialistes de medicina de família, medicina interna, cardiologia, neurologia i endocrinologia que es reuniran amb l'objectiu de conèixer el maneig de l?HTA des de totes les perspectives, establir el debat sobre els criteris

d'elecció del medicament òptim, conèixer els estils de vida saludables o afavorir la realització d'estudis clínics sobre HTA. Els doctors participants s'aglutinaran en grups reduïts de 20-25 metges per al desenvolupament de les diferents activitats com a participació en tallers de treball sobre caracterització del risc cardiovascular, el valor de la cronoteràpia i el compliment terapèutic. Així mateix, també prendran part de trobades amb els experts en què es discutiran casos clínics des de la perspectiva de cada especialitat i s'establirà el valor afegit dels diferents fàrmacs en la protecció o regressió de les lesions.

La inauguració del Taller serà a càrrec de la Dra. Marta Pedrerol (Directora dels Serveis Territorials de Salut de Girona) i del Dr. Rafael Gracia, actual gerent territorial de l'Institut Català de la Salut de Girona.

Finalment, les jornades es completen amb taules rodones en què participaran tots els ponents a fi de contrastar les diferents opinions per consensuar un maneig homogeni de la patologia, així com consideracions dietètiques sobre les alternatives de la sal en la condimentació dels aliments i, per donar exemple, els doctors gaudiran d'un dinar de treball asòdic.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció