TRACTAMENT per a persones que depenen de l?alcohol i la cocaïna.

Salut | 10-12-2008 | 09:06

La Fundació Salut i Comunitat (FSC) acaba de finalitzar un estudi sobre l?eficàcia de la intervenció en les comunitats terapèutiques (CT) per a persones que depenen de l?alcohol i la cocaïna. Malgrat la relativa antiguitat d?aquesta mena d?intervencions, hi ha poques avaluacions sobre la qualitat i eficàcia d?aquest tipus de tractaments. Per aquest motiu, resulta de gran interès que l?organització hagi realitzat aquesta investigació, a partir de la qual es pretenen avaluar els resultats de la intervenció en les comunitats terapèutiques a curt, mig i llarg termini. La millora en àrees significatives de la vida és indubtable en la majoria dels usuaris/àries entrevistats/ades, segons indica l?estudi. L?entitat segons informa a Gironaronanoticies.com acumula una experiència de 16 anys realitzant intervenció professional amb persones drogodependents.

Segons aquesta investigació, basada en una mostra formada per 76 usuaris/àries de comunitats terapèutiques d?FSC amb permanència en elles durant un mínim de tres mesos, un 59% dels ingressos a una de les comunitats terapèutiques es van produir a causa de problemes d?addicció a l?alcohol, un 25% va ser per cocaïna i un 14% per combinació d?ambdues drogues, tot i que en els últims anys s?observa un augment d?ingressos per dependència a la cocaïna. Dels 76, un 74% dels entrevistats van ser homes i un 26% dones, amb una edat aproximada de 38 anys.

La mitjana del temps transcorregut des de la sortida dels usuaris/àries del centre terapèutic fins al moment de realització de l?entrevista, és aproximadament de 8,5 anys, la qual cosa és una dada significativa, que reflecteix els bons resultats del tractament de les persones amb problemes d?addicció a determinades drogues en comunitats terapèutiques.

D?altra banda, i lluny de l?estereotip sobre el perfil de la persona amb addicció a les drogues, la majoria d?usuaris/àries entrevistats tenen estudis, i hi ha la mateixa proporció de personal no qualificat que d?empresaris/àries. Una altra dada a destacar a la vista dels resultats és que un 80% de les persones que integren la mostra ja havia realitzat intents previs de desintoxicació/deshabituació de la droga de consum.

En el cas de la incidència del tractament a les comunitats terapèutiques d?FSC les dades són aclaparadores: Un 80% de les persones de la mostra reconeix millores en la seva situació laboral després del seu pas per la comunitat, un 72% afirma que ha millorat la seva estabilitat professional

i un 39,4% senyala haver millorat la categoria professional.

En l?àmbit relacional, la satisfacció amb la parella, els fills/es i la família extensa passa de ser satisfactòria en un 5% dels casos a un 69%, després del seu pas per la comunitat terapèutica.

D?altra banda, el 95% dels/les usuaris/àries afirma en el moment de l?entrevista que el seu estat de salut és bastant bo o molt bo. A més, un 93% considera que el seu estat d?ànim ha millorat substancialment. De fet, el percentatge de persones amb algun tipus de pensaments de suïcidi baixa del 60 al 20% després del seu pas per una comunitat terapèutica. No obstant, com podem veure, aquest segueix essent un tema preocupant.

Els resultats de l?estudi demostren doncs l?eficàcia del tractament en les diferents àrees de la vida de la persona amb problemes d?addicció, així com resultats satisfactoris en el tractament concret que es porta a terme a les comunitats terapèutiques d?FSC. En aquesta línea, cal destacar el bon resultat de la feina realitzada, ja que un 95% de les persones de la mostra creu que el tractament rebut en els centres de la Fundació Salut i Comunitat ha tingut una influència important, molt important o determinant en la seva recuperació, donant una qualificació excel·lent al tracte humà ofert pels professionals que treballen en aquest tipus de centres.

També cal assenyalar que un percentatge àmpliament majoritari dels entrevistats/ades no ha consumit drogues psicoactives en el mes anterior a l?entrevista. De fet, un 48% ni tan sols ha tingut una petita recaiguda. No obstant, gairebé totes les recaigudes són breus i se superen. Per tant, la millora en àrees significatives de la vida és indubtable en la majoria dels usuaris/àries.

En aquest estudi d?avaluació s?han tingut en compte, entre d?altres, variables sociodemogràfiques; d?estada a la CT; acadèmiques i professionals; de consum; variables sobre l?estat de salut; variables sobre temps lliure/oci; variables relacionades amb les relacions familiars, etc.

La intervenció amb persones que depenen de determinades drogues en el marc dels dispositius residencials de llarga estada i tractament intensiu, més coneguts com "comunitats terapèutiques" és relativament antiga a Espanya, i s?han desenvolupat des de principis dels anys 80, si bé aquests dispositius han estat dirigits durant molt temps de forma pràcticament exclusiva a persones que depenien de l'heroïna.

Per la seva banda, la Fundació Salut i Comunitat va engegar a Catalunya fa ja 16 anys una comunitat terapèutica, essent una de les primeres a Espanya a atendre usuaris/àries d'alcohol i, posteriorment, la primera a combinar reeixidament la teràpia d'aquests/es amb el tractament a persones que depenen de la cocaïna.

D'altra banda, l'organització ha obert fa una mica més d'un any una segona comunitat terapèutica amb l'ànim que sempre l?ha caracteritzat d'adaptar-se a les necessitats canviants del col·lectiu atès. En aquest cas (Centre Terapèutic Residencial Riera Major) es proporcionen processos més intensius en un temps més curt per a aquelles persones que precisen d'un distanciament temporal del seu entorn, però que no necessiten estar allunyats de la seva realitat durant més de mig any.

La Fundació Salut i Comunitat ofereix un itinerari complet de tractament format per sis serveis especialitzats que es complementen. Es tracta del ?Circuit d'Atenció Integral en Addiccions? format pels seus Serveis d'Atenció Psicosocial, (www.fsyc.org/sap); el Centre Terapèutic Residencial Can Coll d'estada mitja, (www.fsyc.org/cancoll); el Centre Terapèutic Residencial Riera Major d'estada curta (www.fsyc.org/rieramajor); dues Residències Terapèutiques Urbanes

(www.fsyc.org/resiurbana) i un Taller Sociolaboral, recurs terapèutic que complementa el tractament ambulatori, (www.fsyc.org/taller).

L'avantatge que la mateixa entitat (FSC) disposi d'aquesta xarxa de centres especialitzats és que s'aconsegueix una alta coherència en la línia tècnica d'intervenció i es facilita enormement la derivació i el pas d'un dispositiu a un altre, evitant així les interrupcions en el tractament, la falta de coordinació, etc.

L'organització té una tradició de més de 20 anys d'experiència en l'atenció de qualitat als problemes de les persones. Actualment, més de 27.000 persones es beneficien directament cada any dels seus serveis, a través de més de 700 professionals en més de 40 projectes.

Fuente: Gironanoticies.com
Autor: Gironanoticies.com