4 de febrer, Dia Mundial del Càncer.

Salut | 03-02-2009 | 12:37

La incidència anual de càncer a Catalunya és de 16.984 casos en els homes i de 12.078 en les dones. Els tumors més freqüents són el de mama i el colorectal en les dones i el de pròstata, pulmó i colorectal en els homes. Fins a l?any 2015, es preveu un nombre de casos anuals de 27.438 en homes i de 18.986 en dones. Aquest augment de la incidència és degut, entre d?altres factors, a l?increment i l?envelliment de la població.

D?altra banda, la mortalitat per càncer disminueix (a un ritme anual de l?1,01% en les dones i d?un 0,29% en els homes), a causa principalment del diagnòstic en etapes cada vegada més precoces de la malaltia i a les millores en els tractaments, fet que comporta una major supervivència dels malalts de càncer. Malgrat això, el càncer és la primera causa de mort en els homes per sobre d?altres malalties i la segona en les dones, després de les malalties cardiovasculars.

Prevenció i detecció precoç

El Departament de Salut continua treballant i col·laborant en les estratègies preventives, especialment vinculades a millorar els hàbits de vida saludables, com ara millorar la dieta i reduir l?obesitat i el sobrepès; promoure l?exercici físic moderat i regular; evitar l?exposició solar excessiva; evitar el consum excessiu d?alcohol; aplicar la vacuna del virus del papil·loma humà a les nenes de 12 anys, i també, molt específicament, controlar el tabaquisme.

Amb relació als programes de cribratge o detecció precoç de càncer, actualment el de mama cobreix totes les dones del territori, de 50 a 69 anys, i consisteix a fer-se una mamografia biennalment.

Durant l?any 2007, es varen convidar 341.046 dones a participar en el programa i un 64,5% van respondre afirmativament. Es van diagnosticar 818 càncers de mama. La cobertura del programa, incloent les dones que es varen realitzar la mamografia fora del programa i que ho van declarar, va arribar al 75,2%.

En els darrers tres anys s?ha observat que aquest programa ha servit per reduir les desigualtats socioeconòmiques en l?accés a la detecció precoç.

Després de la prova pilot del programa de detecció precoç del càncer colorectal, aquest s?implementarà progressivament a tot el territori a les dones i els homes d?entre 50 i 69 anys. Consisteix a realitzar, biennalment, una prova per a la detecció de sang oculta a la femta.

També es continua treballant per millorar el cribratge de càncer de coll uterí, així com en l?avaluació contínua de tots els programes de detecció precoç, per tal d?assegurar l?accés a tota la població subsidiària d?aquests programes i la seva qualitat.

Atenció oncològica

S?ha desenvolupat el programa de diagnòstic ràpid per als tumors de càncer de mama, de pulmó i colorectal. Aquest programa consisteix a aconseguir que des de la sospita fonamentada de càncer fins a l?inici del tractament transcorrin trenta dies, la qual cosa contribueix significativament a disminuir el temps d?incertesa en els pacients. La implementació d?aquest programa ha significat una organització específica per a aquests casos. Actualment s?està ampliant als tumors de pròstata i bufeta urinària.

S?han implementat guies de pràctica clínica (oncoguies) per a l?abordatge terapèutic dels tumors més freqüents (mama, colorectal, pulmó, fins a nou). Això comporta processos d?elaboració i actualització continus, per tal d?aplicar el coneixement a la pràctica. Es preveu elaborar-ne de noves fins a cobrir el 80% de tots els tumors.

Actualment, comptem amb una xarxa d?atenció psicològica, amb un psicooncòleg als hospitals de referència per tal de donar suport al pacient i la família. S?està elaborant un model d?intervenció en el marc de l?equip multidisciplinari que atén el pacient, per tal de millorar-ne l?atenció i es preveu estendre-la a altres hospitals d?acord amb el volum assistencial oncològic.

L?atenció oncològica compta amb equips multidisciplinaris per fer un abordatge del càncer al màxim d?efectiu. Per aquest motiu, s?estan desenvolupant diverses estratègies que promoguin i millorin l?organització d?aquests entorns per tal que l?atenció sigui molt propera a les necessitats i preferències dels pacients amb càncer.

En aquest sentit, s?estan potenciant les xarxes hospitalàries oncològiques en el marc de les regions sanitàries, amb l?objectiu d?acostar el tractament al lloc de residència dels pacients, quan sigui possible fer-lo amb la mateixa qualitat, desplaçant el professional sanitari amb l?expertesa suficient.

Registre de Càncer de Catalunya

S?estan desenvolupant sistemes d?informació per tal de conèixer els resultats rellevants de l?atenció oncològica. Cal esmentar específicament la creació del Registre de Càncer de Catalunya, que ha d?estar operatiu el 2010, el qual permetrà millorar el coneixement de l?impacte del càncer en termes d?incidència, mortalitat i supervivència i, a la vegada, servirà d?instrument d?avaluació de les mesures implementades en la lluita contra el càncer, com ara en la prevenció i l?atenció oncològica.

L?objectiu principal és promoure la recerca en tots els àmbits de l?atenció oncològica i la prevenció del càncer en coordinació amb el Pla director de recerca i desenvolupament.

D?altra banda, s?ha creat la Xarxa del Banc de Tumors per avançar en la recerca aplicada en oncologia.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció