Taula Comarcal de Salut Juvenil.

Salut | 13-02-2009 | 12:32

La doctora Marc Calvo, de l?ABS de Peralada, i el doctor Joan Carles Sevilla, de la Fundació Salut Empordà, varen presentar a la Taula Comarcal de Salut Juvenil, reunida a la seu del Consell Comarcal de l?Alt Empordà, un estudi d?intervenció sobre ?Hàbits dietètics i d?activitat física dels nostres escolars i la seva relació amb l?índex de massa corporal?.

Aquest estudi posa de manifest el sedentarisme de molts infants i joves i la relació directa entre activitat física, sobrepès i obesitat. També determina que els infants i adolescents que fan més activitat física, també fan una millor dieta alimentària.

La Taula de Salut Juvenil també va fer un balanç i valoració de les actuacions i campanyes que s?estan implementant en aquest moment entre els i les joves de la comarca: 1) Alimentació jove; 2) Educació afectiva i sexual: 3) Educació en salut als alumnes de la UEC i 4) Programa salut i escola.

La regidora de Salut de l?Ajuntament de Figueres i consellera comarcal, Maria Antònia Bonany, va presentar la proposta d?una carpeta de salut adreçada als joves de Figueres i la dietista Rosa Cerveró va presentar el curs de cuina jove per a alumnes de 2n de batxillerat que es farà novament el proper mes de març.

La Taula Comarcal de Salut Juvenil va expressar la seva preocupació per la ingesta compulsiva d?alcohol entre els joves de la comarca i al final de la reunió es va fer una proposta per a promoure pautes que frenin aquest consum, especialment abusiu durant el caps de setmana, a les barraques de les festes majors i durant concerts de música. En aquest sentit es va acordar centrar la propera reunió, que està prevista per al dijous 26 de març, amb el tema de l?alcoholisme.

Fuente: Gironanoticies.com
Autor: Gironanoticies.com