Donació de sang a Facultats i Escoles de la Universitat de Girona.

Salut | 11-03-2009 | 12:32

Continuen les campanyes de donació de sang arreu de Catalunya per mantenir estables els nivells disponibles de sang. Seguim en un moment en que es fa necessari donar sang sota criteris de racionalitat i d?hàbit. Les temperatures encara baixes i gran nombre d?operacions programades i tractaments on són necessaris els hemoderivats són arguments més que importants per informar de la necessitat de donar sang i d?incorporar nous donants, entre ells els universitaris.

Dia 18 de març de 2009, dimecres

Universitat de Girona. Campus Vell. Facultat de Lletres

Plaça Ferrater i Mora, 1

Horari de 10:00 a 13:30 hores

16:00 a 20:00 hores

Dia 24 de març de 2009, dimarts

Salt. Universitat de Girona. Escola de Fisioteràpia Garbí

Francesc Macià, 65. Sector la Massana

Horari de 14:00 a 18:00 hores

Dia 25 de març de 2009, dimecres

Universitat de Girona. Parc Científic i Tecnològic

Pic de la Peguera, 15. La Creueta

Horari de 10:00 a 14:00 hores

16:00 a 18:00 hores

Registre de donacions 2008

A la Regió Sanitària de Girona es va aconseguir durant el 2008 un total de 41390 donacions, amb un índex de donació del 57,74 per 1000 habitants any, molt superior a les xifres aconseguides durant el 2007 que van sumar 36413 donacions, amb un índex de donació del 52,63 per 1000 habitants any.

L?any 2008 el Banc de Sang i Teixits va recaptar un total de 298.443 donacions de sang a Catalunya, de les quals 188.701 (63,22%) van ser en equips mòbils i 98.639 (33,05%) en centres fixos.

En nombres absoluts, el total de donacions ha augmentat en 15.782 unitats respecte al 2007 (el que suposa un increment del 5,58%).

D?altra banda, l?índex de donació, que mesura la relació entre les donacions i el nombre d?habitants, hem passat d?un 39,20 a un 40,53. Aquesta dada és molt positiva, tenint en compte que la població a Catalunya ha crescut en 153.570 habitants (un 2,13%).

Si fem la distinció per sexe, el 50,84% dels donants van ser homes i el 49,16%, dones. Per edat, el grup més nombrós (50,23%) es concentra en el tram dels 36 als 55 anys. Els segueixen,els donants d?entre 26 i 35 (22,81%).

Per regions sanitàries, les tres primeres posicions per nombre de donacions coincideixen amb les de l?any anterior. La Regió Sanitària de Lleida ocupa el primer lloc amb un índex de 59,57 per 1.000 habitants i any; com s?indica anteriorment, després se situa Girona, amb un índex de 57,74 per 1.000 habitants i any i, en tercer lloc, Terres de l?Ebre amb un índex de 45,83 per 1000 habitants i any.

Com en ocasions anteriors, cal comentar el cas particular de la regió sanitària de Barcelona, que engloba les comarques de l?àrea metropolitana, i que ha registrat un total de 184.380 donacions de sang, que representen el 61,78% del total de Catalunya. Tanmateix, en termes relatius, l?índex de donació se situa en el 37,41 per 1.000 habitants i any.

Donar sang tot l?any

El BST recorda que s?ha de donar sang durant tot l?any, no només com a resposta a períodes especialment difícils com el Nadal i a l?inici de les vacances d?estiu. La xifra correcta seria 4 vegades a l?any els homes i 3 vegades les dones: ?Amb una vegada no n?hi ha prou? A www.bancsang.net es pot consultar quins són els requisits bàsics per poder donar-ne i perquè serveix donar sang.

Abans de complir els 75 anys, més del 70 per cent de la població necessitarà rebre sang o derivats. De cada donació se?n beneficien com a mínim tres persones perquè se n?obtenen concentrats d?hematies, plaquetes i plasma. Malgrat els avenços científics i tecnològics de recombinació genètica per a la producció de proteïnes humanes, la sang no es pot fabricar i la donació és l?única font per a la transfusió.

Cada component sanguini té la seva funció. El 55 per cent dels concentrats d'hematies s?utilitzen en especialitats mèdiques mentre que un 40 per cent en usos quirúrgics. Per grans grups diagnòstics, el 24 per cent dels concentrats d'hematies els reben persones amb malalties de la sang i el 17 per cent, malalts amb càncer. Podem afirmar que, entre les malalties de la sang i el càncer, es consumeixen més del 40 per cent dels concentrats d'hematies.

La majoria de transfusions de plaquetes, concretament el 70 per cent, es fan per prevenir hemorràgies en pacients que en tenen poques. Les especialitats quirúrgiques consumeixen el 15 per cent d?aquest component.

Programa plasmafèresi

Cada dia, malalts de tot Catalunya necessiten l?administració de medicaments elaborats a partir de plasma sanguini per als seus tractaments. Aquests medicaments s?anomenen hemoderivats i s?utilitzen amb molta freqüència per la seva àmplia aplicació terapèutica. Del plasma sanguini se?n pot arribar a obtenir fins a 20 tipus de medicaments diferents.

El plasma és el component sanguini més deficitari a Catalunya però la seva demanda és molt elevada i es preveu que continuï augmentant. En aquest sentit, el BST té endegat un programa especial de plasmafèresi, en llocs habilitats especialment, en alguns dels bancs fixos de donació de sang.

Existeixen unes condicions bàsiques per poder donar sang:

Tenir més de 18 anys

Pesar 50 quilos o més

En cas de ser dona, no estar embarassada

Cal tenir en compte que...

Per donar sang no cal estar en dejú

Si té qualsevol dubte, pot consultar els nostres professionals

Sempre s?utilitza material estèril i d?un sol ús

Fuente: Redacció
Autor: Redacció