31 de març, l?aecc-CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER.

Salut | 25-03-2009 | 13:45

L?aecc-Catalunya contra el Càncer instal·larà a diferents poblacions gironines un seguit de taules informatives, i també material informatiu a les farmàcies, centres cívics, CAP, biblioteques, on voluntaris de Catalunya contra el Càncer lliuraran a totes les persones interessades que s?apropin a les mateixes informació sobre la prevenció del càncer de còlon amb motiu de la celebració de Dia de la Prevenció del Càncer de Colon (us adjuntem en pdf part dels documents disponibles a les diferents taules)

Els municipis on es situaran les taules són els següents (en el document adjunt a aquest correu s?especifica el dia, el lloc i l?horari),

* Girona, 31 de març, dimarts
* Banyoles, 1 d?abril, dimecres
* Platja d?Aro, 31 de març, dimarts
* L?Armentera, 31 de març, dimarts
* Torroella de Montgrí, 31 de març, dimarts
* Cassà de la Selva, 1 d?abril, dimecres
* Lloret de Mar, 31 de març, dimarts
* Celrà, 31 de març, dimarts
* Maçanet de la Selva, 31 de març, dimarts
* Cadaqués, 31 de març, dimarts
* Santa Cristina d?Aro, 31 de març, dimarts
* Vilafant, 5 d?abril, diumenge
* Calonge, 2 d?abril, dijous
* Amer, 31 de març, dimarts
* Bàscara, amb motiu de la postulació anyal, 29 de març, diumenge

L?Aliança per a la Prevenció del Càncer de Còlon formada per diferents organismes estatals i d?àmbit europeu, i de la que l?aecc-Catalunya contra el Càncer Girona se?n fan ressó com a membre, informa amb motiu de la celebració del Dia de la Prevenció del Càncer de Còlon que aquest tipus de càncer és el tumor de més incidència al nostre país. Cada any es diagnostiquen més de 25.000 nous casos (un 15 per cent de la incidència de tots els tumors). A més a més es tracta de

la segona causa de mort per càncer al nostre país, després del càncer de pulmó, amb més de 13.000 morts a l?any.

Aquestes xifres força preocupants són producte d?un diagnòstic tardà resultat del desconeixement sobre el diagnòstic precoç d?aquest càncer. De fet, si s?aconseguis detectar en els seus inicis, es podria curar en el 90 per cent dels casos. D?aquí aquesta campanya informativa que explica la incidència d?aquest tumor maligne i la possibilitat de detectar-lo en els seus inicis.

Tot el mes de març s?ha dedicat especialment a informar sobre el càncer colorectal. L?Aliança per a la Prevenció del Càncer de Còlon ha desenvolupat un seguit d?activitats científiques, socials i mediàtiques que clouran amb la celebració, el 31 de març, del Dia de la Prevenció del Càncer de Còlon, i que en el cas de Girona s?ampliran al 22 d?abril amb una jornada sobre la prevenció i el tractament del càncer colorectal: una visió des de la perspectiva de la infermeria.

Dues etapes de prevenció

Aquesta prevenció es realitza a dos nivells. La prevenció primària es desenvolupa a l?entorn d?una vida saludable amb atenció especial a la dieta i l?exercici físic.

Quant a la prevenció secundària se situa a l?entorn de les estratègies de cribratge. El grup de població de risc mitjà són els homes i dones de més de 50 anys. Es recomana, que a partir d?aquesta edat, es realitzin proves periòdiques per detectar un possible càncer, encara que les persones no presentin símptomes o es trobin aparentment sanes. També han de fer-ho totes aquelles persones que amb antecedents familiars amb aquests tipus de càncer.

Algunes de les proves diagnòstiques que s?aconsellen per detectar de forma precoç el càncer de còlon són la prova de detecció de sang amagada a la femta cada un o dos anys, la sigmoidoscopia cada i la colonoscopia cada deu.

Les persones amb familiars (pares, germans o fills) que han tingut càncer de còlon es troben dins la població de risc elevat. Les recomanacions referents a les proves de cribratge són diferents. Els casos que formen part de famílies amb sospita de càncer hereditari haurien de disposar d?un assessorament genètic adient.

Fuente: Redacció
Autor: Redacció