

## La marxa nòrdica, una nova proposta per aquest estiu 2020 a Llançà

Alt Empordà | 14-07-2020 | 15:45



Aquest estiu 2020 l'Àrea de Turisme de Llançà ha preparat el programa "vacances actives en família" amb nombroses activitats d'esport i natura per a tota la família. Són activitats pensades per contemplar els paisatges del voltant mentre es realitza activitat física.

Una d'aquestes activitats és el Nordic Walking, que es durà a terme cada dijous del mes de juliol i agost a les 19:00 de la tarda. Es tracta d'una pràctica esportiva cada vegada més popular que consisteix a caminar amb l'ajuda de l'impuls d'uns bastons específics.

És l'activitat perfecta per observar el magnífic paratge natural de Valleta de forma tranquil·la i respectuosa a la vegada que un guia ensenya i corregeix l'ús d'aquests bastons i comenta fets interessants de l'entorn.

El punt de trobada és darrera el restaurant de Valleta. Les places són limitades per tant és necessària la reserva prèvia de l'activitat.

**PLACES LIMITADES! RESERVES ANTICIPADES ? OBLIGATORI RESERVA PRÈVIA!**

Tel. 972 38 08 55

Oficines de turisme de LlançàOnline:

[www.visitllanca.cat](http://www.visitllanca.cat)

Autor: Redacció