

L'Ajuntament de Girona organitza trobades digitals per mantenir actiu el món de l'esport

Actualitat Girona | 09-11-2020 | 18:23



L'Ajuntament de Girona ha organitzat trobades digitals amb l'objectiu de mantenir actiu el món de l'esport. Amb aquesta iniciativa, el consistori pretén completar l'oferta esportiva gironina i seguir donant suport al sector després que les restriccions per frenar la COVID-19 hagin obligat a suspendre moltes activitats.

De moment, s'han organitzat dues trobades digitals. La primera tindrà lloc el dijous 19 de novembre de les 19 a les 20.15 h. Amb el títol 'Embaràs, esport i activitat física', la periodista Olga Praderas entrevistarà l'atleta, entrenadora i periodista Anna Comet i la cardiòloga i corredora popular Maria Berenguel perquè expliquin les seves experiències personals sobre com han viscut i compaginat els seus embarassos amb la pràctica de l'activitat física i esportiva. Aquesta jornada s'emmarca dins el projecte 'Dona i Esport' de l'Ajuntament de Girona.

'Des del govern municipal continuem treballant en tot moment per a l'esport des de molts àmbits, buscant fórmules alternatives i atractives per continuar actius', ha explicat el vicealcalde de l'Ajuntament de Girona, Quim Ayats, que ha remarcat que una de les prioritats és, 'sobretot, la de donar suport a les entitats i als clubs de la ciutat'.

La segona acció virtual és 'Des de la graderia'. En aquest cas, està organitzada conjuntament amb el Consell Esportiu del Gironès i tindrà lloc el dilluns 30 de novembre de 19.30 a 21 h. 'Aquesta proposta respon a una de les accions incloses en el Pla Estratègic de l'Esport de Girona 2018-2028 i a un dels principals objectius del Pla de Govern, que és la promoció de l'esport base i femení', ha assegurat el regidor d'Esports de l'Ajuntament de Girona, Àdam Bertran, que anima tothom a participar-hi. 'Donem suport a l'esport dins i fora dels terrenys de joc, perquè l'esport és vida i salut', ha afirmat Bertran.

En format virtual, el llicenciat en CAFE i coautor del llibre 'Des de la graderia', Albert Juncà, explicarà quin rol cal prendre en la pràctica esportiva dels infants (com a entrenadors/es o pares i mares); com podem animar des de la graderia i evitar els impactes negatius; i com aprofitar l'esport per millorar la comunicació del club, l'entitat, la família amb els joves esportistes, entre d'altres.

Les inscripcions a les trobades digitals són gratuïtes però cal inscripció prèvia a girona.cat/esports.

Autor: Redacció