Día Mundial del Cáncer de Mama.

Salut | 18-10-2010 | 08:57

Este martes 19 de octubre se celebra el Día Mundial del Cáncer de Mama. Son muchas las mujeres que cada día se enfrentan a un diagnóstico de cáncer de mama y afortunadamente cada día son más las que superan la enfermedad. A través de mensajes muy positivos y esperanzadores el Dr. Jaume Masià ha creado una obra de carácter divulgativo que pretende dar respuesta a los interrogantes más frecuentes que se plantean las mujeres en el momento en que se les diagnostica un cáncer de mama.

El libro, editado por Integral e impulsado por la Fundación Jaime Planas, recoge la experiencia de más de quince años de trabajo del Dr. Jaume Masià, cirujano especializado en microcirugía mamaria, con pacientes que han sufrido un cáncer de mama. La falta de información y la desorientación que experimentan muchas mujeres ante el diagnóstico han llevado al autor a escribir esta obra que pretende ser una guía que ayude a la paciente y a su entorno más inmediato a enfrentarse a la enfermedad y a recuperar la calidad de vida una vez superada.

Con un lenguaje claro y directo, lejos de tecnicismos y del lenguaje médico, y a través del testimonio de 6 mujeres el libro se presenta como una herramienta que tiene por objetivo ayudar a pacientes y familiares a comprender mejor el cáncer de mama, su tratamiento y conocer las actuales opciones quirúrgicas a la mastectomía.

Este libro pretende ser una guía clara para afrontar la enfermedad a nivel físico y psicológico pero, sobre todo, para mejorar la calidad de vida tras superar el cáncer, haciendo especial hincapié en las nuevas técnicas de reconstrucción de pecho.

Combatir la falta de información y la desorientación

Sin ánimo de sustituir al médico especialista, las páginas del libro, tienen por objeto ofrecer una base informativa que ayude a las mujeres a hacer frente al cáncer de mama de forma integral.
El libro consta de en tres partes. En la primera se introduce a la enfermedad enfatizando en algunos aspectos clave como; conocer mejor la propia mama, cómo abordar la enfermedad o cómo reducir la angustia y el miedo que la mayoría de las pacientes viven al ser diagnosticadas. La segunda revisa las diferentes técnicas quirúrgicas en reconstrucción mamaria que actualmente la paciente tiene a su disposición.

También se ofrecen consejos sobre los criterios a seguir en el momento de elegir el médico que practique la reconstrucción, las expectativas reales de la intervención, cómo prepararse para la cirugía o cómo seguir el postoperatorio. Y finalmente, la tercera y última parte, ?La vida sigue: las voces de las pacientes?, está formada por el testimonio de 6 pacientes que relatan su experiencia desde el momento en que recibieron la noticia del diagnóstico hasta cómo llegaron a la reconstrucción mamaria, pasando por cómo se enfrentaron y superaron la dureza del tratamiento oncológico.

Cáncer de mama en España

Según los últimos datos presentados por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en España se diagnostican 16.000 casos de cáncer de mama al año. A pesar de que la incidencia de esta patología ha aumentado significativamente en los últimos años, las tasas de supervivencia también aumentan, actualmente más del 90% de las mujeres supera la enfermedad. En cuanto a datos sobre la reconstrucción mamaria en España, cabe destacar que sólo el 10 % del total de mujeres mastectomizadas recurre a la reconstrucción de sus pechos. Esta cifra se explica porque buena parte de las enfermas no recibe la información adecuada tras el diagnóstico y el tratamiento de su enfermedad.

Dr. Jaume Masià

Cirujano Plástico, responsable de la Unidad de Microcirugía y Reconstrucción Mamaria Avanzada de la Clínica Planas. Director del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Profesor Asociado del Departamento de Cirugía de la Universitat Autònoma de Barcelona.

El Dr. Masià ha sido pionero en España en emplear la microcirugía en la reconstrucción de la mama con tejido del propio cuerpo; la grasa y tejidos del abdomen (DIEP) o nalgas (SIEA) se transfieren al pecho modelados con la forma de la mama en una única operación quirúrgica ofreciendo un resultado totalmente natural. Se trata de una de las técnicas más complejas, pero que presentan resultados más satisfactorios para las pacientes.

FICHA TÉCNICA - ?La vida después del cáncer de mama?

Autor: Dr. Jaume Masià
Editorial: Integral
Promotor: Fundación Jaime Planas
PVP: 24 ? IVA Incluido

Los derechos de autor generados por este libro se destinarán a la investigación y a la formación médica para la lucha contra el cáncer de mama, proyecto impulsado por la Fundación Jaime Planas

?La información sobre la reconstrucción mamaria debería formar parte de un tratamiento integral y percibirse como una fase más de la intervención y el tratamiento.?

Sra. Antonia Gimón Revuelta

Presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)?Estoy convencido de que esta gran obra divulgativa transmitirá a todas aquellas mujeres afectadas y a sus allegados el coraje y la esperanza necesarios para afrontar la enfermedad.?

Dr. Gabriel Planas

Portavoz Fundación Jaime Planas y Subdirector médico de la Clínica Planas

Acerca de Fundación Jaime Planas

La Fundación Jaime Planas es una organización sin ánimo de lucro que tiene por objeto dar continuidad a la labor docente que venía efectuando desde 1971 la Clínica de Cirugía Plástica y Estética Dr. Planas. Constituida en 1990 por el Dr. Jaime Planas, introductor y pionero de la especialidad de Cirugía Plástica y Estética en España, la fundación se ha posicionado como un referente en el sector en cuanto a la investigación y promoción de la especialidad.

Entre los objetivos de la fundación destaca su vocación por la formación y perfeccionamiento técnico, profesional y científico. Para contribuir a la formación de nuevos profesionales y divulgación de las últimas técnicas, la Fundación Jaime Planas además de acoger Médicos Residentes durante todo el año a través de numerosas becas, organiza cada dos años el Curso Internacional de Cirugía Plástica y Estética que ha celebrado este año su decimosexta edición.

Desde 1998 la Fundación Jaime Planas colabora activamente con la con la ONG A.M.R.E.F para la medicina y la investigación en África, enviando atención médica y quirúrgica a los países del Africa Sub-Sahariana. Otro de los proyectos impulsados desde la fundación es Atenea, un programa mediante el cual el equipo médico ofrece el Servicio de Reconstrucción Mamaria a aquellas mujeres sin medios económicos, que han sufrido cáncer de mama y se acojan al proyecto a través de la Fundación.

Fuente: Redacció

Autor: Redacció