

L'Hospital de Santa Caterina dona el tret de sortida a l'exposició itinerant sobre la prevenció solar i el càncer de pell

+ Notícies | 21-06-2022 | 15:31



Exposició itinerant

Aquest dilluns es va instal·lar a l'Hospital Santa Caterina de Salt l'exposició itinerant de l'Associació Contra el Càncer sobre la prevenció solar i el càncer de pell. Amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Pell, que es commemora cada el 13 de juny, l'entitat i el centre sanitari han donat el tret de sortida a l'exposició que recorrerà durant tot l'estiu diferents hospitals de la província de Girona.

La mostra consta de sis expositors enrotllables (roll-ups), que versen sobre com afecten les radiacions ultraviolades a la nostra pell, i també quins són els beneficis i perjudicis que apareixeran a curt i mitjà termini si s'abusa del sol o si ens hi exposem sense una protecció adequada. A més, l'exposició ofereix informació concreta sobre com identificar quin tipus de pell es té, com posar-se el protector solar i ofereix alguns consells per gaudir d'un estiu lluint una pell saludable.

Entre els objectius principals de l'exposició cal destacar la voluntat de conscienciar a la població sobre la importància de protegir la pell de les radiacions ultraviolades, donar a conèixer que la pell té memòria i evitar la sobreexposició i les cremades solars.

L'exposició, de caràcter itinerant, recorrerà 5 hospitals de la província de Girona durant el període estival: l'Hospital Santa Caterina, del 20 de juny a l'1 de juliol; Hospital de Figueres, del 4 al 18 de juliol; Hospital de Palamós, del 19 al 29 de juliol; Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, de l'1 al 14 d'agost i l'Hospital de Blanes, del 16 al 26 d'agost.

El càncer de pell

Les radiacions solars continuen sent el principal factor de risc del càncer de pell, per la qual cosa, com sabem, l'ús del protector solar i prendre determinades mesures de protecció són de vital importància per protegir-se dels raigs solars.

Els principals tipus de càncer de pell són: carcinoma de cèl·lules basals, carcinoma de cèl·lules escatoses i melanoma. Els carcinomes de pell a Catalunya tenen una taxa d'incidència de 47 casos per cada 100.000 habitants l'any 2021 (font: Observatori de l'Associació), amb una tendència a

l'augment de la incidència en els últims anys.

De fet, en el darrer any s'han detectat a Catalunya més de 3.500 casos de càncers de pell no melanoma (338 a Girona).

El melanoma té una taxa d'incidència molt de menor: de 12 casos per cada 100.000 habitants , havent-hi en el 2021 921 casos diagnosticats a Catalunya (91 a Girona). Malgrat això, és un tipus de càncer molt agressiu.

Per a prevenir aquest tipus de tumors, sempre és recomanable realitzar una revisió anual de la pell per part d'un dermatòleg, per a determinar si tenim pigues, marques de naixement o àrees pigmentades el color de les quals, grandària o forma estigui fora del normal. Un diagnòstic precoç sempre suposarà un millor pronòstic de la malaltia.

L'Associació Contra el Càncer, 68 anys d'experiència en la lluita contra el càncer

L'Associació Contra el Càncer és l'entitat de referència en la lluita contra el càncer des de fa 68 anys. Dedica els seus esforços a mostrar la realitat del càncer a Catalunya, detectar àrees de millora i posar en marxa un procés de transformació social que permeti corregir-les per obtenir un abordatge del càncer integral i multidisciplinari.

Forma part del seu ADN estar al costat de les persones, i per això el seu treball s'orienta a ajudar-les a prevenir el càncer; estar amb elles i les seves famílies durant el procés de la malaltia si se li diagnostica; i millorar el seu futur amb l'impuls de la investigació oncològica.

En aquest sentit, a través de la seva Fundació Científica, l'Associació aglutina la demanda social d'investigació contra el càncer, finançant per concurs públic programes d'investigació científica oncològica de qualitat. A dia d'avui, és l'entitat social i privada que més fons destina a investigar el càncer a Catalunya.

Integra a pacients, familiars, persones voluntàries i professionals que treballen units per prevenir, sensibilitzar, acompanyar a les persones afectades i finançar projectes d'investigació oncològica que permetran un millor diagnòstic i tractament del càncer. A Girona, l'Associació Contra el Càncer està estructurada en 38 delegacions locals, compta amb més de 178 persones voluntàries, 4.536 socis i sòcies i 14 professionals.

Durant el 2020 l'Associació Contra el Càncer a Girona ha atès 993 persones afectades per la malaltia.

Autor: Redacció