

El primer grup de suport Covid-19 Persistent clou les sessions amb èxit

La Selva | 07-03-2023 | 15:05



Anna Pamplona grup Covid-19 Persistent CAP Santa Coloma de Farners / David Rueda

El grup Mutuam Girona, a través de l'Equip Psicològic d'Atenció a la Cronicitat (EPAC), ha acabat les sessions previstes del primer grup de suport Covid-19 Persistent a les Àrees Bàsiques de Salut del Gironès, Selva Interior, Pla de l'Estany i Garrotxa, un projecte pioner a la demarcació que s'ha portat a terme al CAP de Santa Coloma de Farners amb un grup tancat de persones derivades de l'atenció primària i secundària.

Així, i durant les set sessions quinzenals, a part de compartir i donar recursos per a una millor qualitat de vida s'han treballat aspectes com la regulació emocional, les habilitats de comunicació, l'entrenament en atenció plena (mindfulness), els hàbits saludables específics per a pacients amb simptomatologia persistent i l'autoconcepte. Els resultats, segons assenyalen, han estat esperançadors, tenint en compte que en totes les persones hi ha hagut un augment significatiu de l'estat d'ànim i percepció de la salut i qualitat de vida.

Per això, des de l'EPAC s'ha decidit allargar el grup de suport fins al mes de juny, i també s'ha optat per fer-lo obert: podran anar entrant persones que requereixin d'aquest suport de manera puntual o perllongada. A més d'aquest grup de Covid-19 Persistent, també s'allargarà i passarà a fer-se en tipus obert el grup de dolor persistent organitzat al Centre Cívic de Pont Major de Girona i gestionat pel mateix equip.

Malaltia neurològica

Recentment, la Covid-19 Persistent s'ha definit com a malaltia neurològica. Els símptomes poden ser de nova aparició després de la recuperació inicial de la Covid-19 aguda o poden persistir des de la fase aguda, podent fluctuar en el temps. Segons l'OMS, la prevalença és del 10%-20% i afecta més dones que homes, amb una varietat de símptomes que s'enfila fins als 200.

Autor: Redacció