Bàrbara Ramon: ?L?atletisme no es valora com el futbol, les ajudes són escasses o inexistents?

Esports | 08-04-2023 | 14:00



Bàrbara Ramon

Hi ha èxits enlluernats pels focus i els flaixos que proporciona l?atmosfera mediàtica i, després, trobem gestes que passen pràcticament desapercebudes tot i la seva rellevància. És en aquest segon calaix on hem d?ubicar bona part de la trajectòria de l?atleta de Santa Coloma de Farners Bàrbara Ramon, que després de tota una vida dedicada a l?esport i d?haver pujat i pujat el calaix del podi català i estatal prepara ara un repte majúscul: el Mundial que es farà a l?Índia el pròxim mes de novembre. Ara bé, més enllà d?aquesta cita al calendari es marca altres fites: ?Un dels grans objectius personals és baixar de les 2 hores i 42 minuts a la marató?, diu.

Com s'inicia aquest vincle amb l'atletisme, en el teu cas?

Es pot dir que arriba per ?herència familiar?. Tant el meu pare com la meva mare feien atletisme, i va ser d?aquesta manera, de fet, com es van conèixer. Això va fer que des de ben petita, entre els cinc i els sis anys, ja debutés en el món del cros, concretament al Circuit Gironí.

Són molts anys d'esforços i dedicació. Què té aquest esport que t'enganxa tant?

Coneixes a molta gent que li agrada el mateix que tu, i això fa que es comparteixin valors com ara l?esforç i el sacrifici, però també experiències com els viatges, per exemple. Ara bé, ara és diferent: acostumo a fer tants quilòmetres que això fa que tingui molt temps per reflexionar i estar amb mi mateixa.

Els teus resultats esportius -entre altres, podis catalans i estatals- han vingut acompanyat d'un suport extern consonant?

L?atletisme, per desgràcia, no és un esport que es valora de la mateixa manera que el futbol. Les

ajudes són escasses o, directament, inexistents. Ara mateix tinc l'ajuda del club (Agrupació Atlètica Catalunya) i aquest any si tot va bé també podré disposar d?una petita beca de la Diputació de Girona.

De tots els resultats que has aconseguit al llarg de la teva trajectòria, quin és el que recordes més?

Recordo especialment la prova del passat mes d'octubre, quan vaig participar en el Campionat d'Europa de 50 quilòmetres en ruta. El circuit era molt dur, hem de tenir en compte que per ser una prova de ruta vam acumular un desnivell de 500 metres, i a més a més feia molta calor. Havíem de fer deu voltes allà mateix. Les rivals van començar molt ràpid i jo en tot moment vaig controlar el ritme perquè sabia que si no ho feia així ho pagaria car. A la meitat de la cursa les atletes van començar a baixar el ritme i va ser aquí quan ho vaig aprofitar. Vaig passar de 25a posició a la 10a, essent la segona millor classificada de la selecció espanyola: de fet, per equips vam pujar al podi amb un segon lloc.

I ara arriba el Mundial. Aquest repte el planteges com la culminació a una carrera dedicada a l'esport o ho contemples com un episodi més?

Sí. Va ser en aquest mateix Campionat d'Europa on vaig aconseguir la mínima per anar el Mundial: 3 hores i 36 minuts. El Mundial es farà l?Índia el pròxim 11 de novembre, i ara falta demostrar al seleccionador espanyol que estic en forma. És a dir, em toca entrenar molt i anar competint en diferents curses. Després del Mundial continuarem entrenant de cara als pròxims objectius, i fins i tot es pot provar de fer els 100 quilòmetres. Per què no?

Parla d?altres objectius immediats. Quin seria el següent pas?

El pròxim objectiu és el d?anar al Campionat d'Espanya de mitja marató, que es farà aquest mes de maig. D?altra banda, un dels grans objectius personals és baixar de les 2 hores i 42 minuts a la marató.

Autor: Redacció