

Preocupant augment de trastorns mentals entre els joves: Jornades a Santa Coloma de Farners aborden la salut mental

La Selva | 03-07-2023 | 08:45



Salut mental i joves

L'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Selva ha organitzat una formació per acompanyar la salut mental dels joves. Aquestes jornades, titulades "Salut mental i joves", es duran a terme els dies 4 i 7 de juliol a Santa Coloma de Farners.

La salut mental dels joves és un tema d'actualitat i les dades que arriben són preocupants. Des de l'arribada de la covid-19, les atencions d'urgència relacionades amb la salut mental dels joves, com ara els trastorns de conducta alimentària, l'ansietat o els malestars emocionals, han augmentat un 165%. A més, el suïcidi s'ha convertit en la principal causa de mort no natural entre els joves.

Les conclusions de l'informe "La situació de la salut mental en el jovent català" posen de manifest tres punts clau. En primer lloc, hi ha un canvi de paradigma generacional en relació amb la salut mental. En segon lloc, ens trobem davant d'una emergència en l'atenció de la salut mental. I en tercer lloc, cal reforçar els sistemes comunitaris i preventius per millorar el benestar dels joves.

Amb l'objectiu de posar en relleu aquesta situació i millorar la formació dels professionals que treballen amb els joves en diversos àmbits, s'han organitzat les jornades "Salut mental i joves", que tindran lloc els dies 4 i 7 de juliol a Santa Coloma de Farners.

Aquestes jornades són fruit de la col·laboració entre l'Oficina Jove de la Selva i la del Gironès, en el marc del projecte Ocell de Foc de la Direcció General d'Economia Social i Solidària.

Aquest projecte estableix una aliança entre el Consell Comarcal de la Selva, el Consell Comarcal del Gironès i les entitats Idària, Drissa i Fundació Sergi, així com altres entitats relacionades, com

ara l'Ajuntament de Girona, la Universitat de Girona, Uni Girona, el Consell Esportiu de la Selva, la Fundació Multicapacitats, el Centre Jove de Salut, Social Project 4.0, Minyons i Escoltes, l'Associació Batibull, Tresc, RESilis, la Fundació Salvans, Ecosol, el Casal dels Infants i el Consell Esportiu del Gironès.

A través d'aquesta aliança, s'han establert línies de treball conjuntes que posen la salut mental dels joves al centre i proposen diverses accions, tant d'intervenció com d'acompanyament i formació.

La formació "Salut mental i joves" està destinada a professionals de l'ensenyament, els serveis socials, l'esport, la joventut i l'educació en el lleure. Es realitzaran dues jornades amb formats diferents, totes dues a Santa Coloma de Farners.

La primera jornada, que tindrà un contingut més teòric, se celebrarà el dia 4 de juliol a l'Auditori Municipal i comptarà amb la participació de Magda Casamitjana, directora del Pacte Nacional de Salut Mental. Durant la jornada, es realitzaran tres ponències i una taula rodona final. Les ponències seran a càrrec de tres persones amb àmplia experiència en aquest àmbit i amb perspectives complementàries.

Carles Parellada, mestre, psicomotricista i terapeuta familiar, parlarà de "La mirada sistèmica en l'acompanyament grupal de joves en entorns educatius i comunitaris".

Laura Torroella, educadora social i membre de l'equip SEER-Salut i Educació Emocional, abordarà l'"Acompanyament grupal de joves en l'educació formal i no formal: instituts, lleure, esports, joventut".

Jaume Funes, psicòleg, educador i periodista, exposarà el tema "Quan la vida ens fa mal".

La segona sessió, que tindrà un enfocament més pràctic, se celebrarà el dia 7 de juliol a la Casa de la Paraula. Durant aquesta jornada, es faran dos tallers centrats en l'acompanyament. D'una banda, Anna Espadalé, educadora, psicòloga, formadora i facilitadora de la Cooperativa Fil a l'Agulla, tractarà el tema de "La cura dels equips de professionals: acompanyar-nos per acompanyar". D'altra banda, Laia Català, psicòloga i membre de l'equip SEER-Salut i Educació Emocional, abordarà les "Eines per a l'acompanyament en el desenvolupament socioemocional en grups de joves".

Per participar en aquestes jornades és necessari inscriure's prèviament a través del següent enllaç. El termini d'inscripció finalitza el 18 de juny.

En la segona jornada, les places són limitades i es donarà preferència als professionals de la joventut i de l'educació secundària que treballin a la Selva.

Autor: [Redacció](#)