

# Jornades a Santa Coloma de Farners per abordar la salut mental dels joves

La Selva | 10-07-2023 | 15:43



Santa Coloma de Farners ha estat l'escenari de les jornades "Salut mental i joves", una iniciativa organitzada per l'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Selva. Durant aquestes jornades, més de 150 professionals de l'àmbit social, de la salut, la joventut i l'educació s'han unit per abordar la preocupant situació de la salut mental entre els joves i millorar la formació dels professionals que treballen amb aquest col·lectiu.

La necessitat de posar èmfasi en aquesta problemàtica ha estat destacada pels professionals, ja que les dades actuals revelen que el 20% dels joves d'entre 11 i 25 anys pateixen algun problema de salut mental. Aquests casos, segons els experts, són només la punta de l'iceberg, i per tant és essencial abordar les causes i proporcionar els recursos adequats per a la prevenció i l'abordatge d'aquestes problemàtiques.

Les jornades han comptat amb la participació de ponents de renom en l'àmbit de la salut mental i l'educació. Carles Parellada, psicomotricista i terapeuta familiar, ha destacat la importància d'adoptar una mirada sistèmica en l'acompanyament grupal als joves i de centrar-se en les causes més que en els símptomes. Jaume Funes, psicòleg i periodista, ha subratllat la necessitat que els professionals vegin els joves amb una mirada acollidora i no diagnòstica. Laura Torrella, de l'entitat SEER - Salut i Educació Emocional, ha posat l'accent en el paper clau de les institucions educatives en el benestar dels joves i en la construcció d'un relat d'oportunitats durant l'adolescència.

Les jornades també han inclòs tallers pràctics per a professionals de la joventut i de l'educació secundària, amb l'objectiu de proporcionar eines per a l'acompanyament socioemocional dels joves i el treball en equip.

L'augment preocupant d'urgències relacionades amb la salut mental entre els joves des de l'arribada de la pandèmia de la Covid-19 ha posat de manifest la necessitat de reforçar les polítiques i els recursos en aquest àmbit. És per això que aquestes jornades són un pas essencial per abordar la salut mental dels joves i promoure un enfocament integral que tingui en compte les seves necessitats i benestar.

El conseller de Joventut en funcions, Joan Antoni Hervias, ha valorat de manera molt positiva el desenvolupament i l'èxit d'aquestes jornades. Aquest tipus d'esdeveniments són fonamentals per aconseguir una millora en l'acompanyament dels joves i per promoure una salut mental positiva en aquest col·lectiu. Amb l'esperança que aquestes iniciatives continuen en el futur, es posa de manifest la importància de donar suport als joves i proporcionar-los els recursos adequats per a la seva salut mental.

Autor: Redacció