

L'Ajuntament de Girona programa un taller d'orientació laboral per a dones majors de 45 anys i dos cursos sobre la intel·ligència artificial

Actualitat Girona | 29-08-2023 | 15:21



El Servei Municipal d'Ocupació de l'Ajuntament de Girona ha presentat el cicle de capacitació laboral "SMObilitza't" per al proper trimestre, que comprendrà de setembre a desembre. En total, s'han programat 19 activitats amb diverses propostes, incloent-hi un taller d'orientació laboral per a dones majors de 45 anys i dos cursos centrats en la intel·ligència artificial aplicada a l'emprenedoria i la recerca de feina. Les inscripcions, completament gratuïtes, ja estan obertes i es poden realitzar mitjançant l'agenda del Servei Municipal d'Ocupació, seleccionant la sessió a la qual es vol assistir.

La regidora de Treball de l'Ajuntament de Girona, Raquel Robert, ha declarat: "Des de l'SMO continuem treballant per oferir una orientació laboral de qualitat, innovadora i adaptada a les necessitats actuals i futures. Estem al costat dels col·lectius amb més dificultats per trobar feina, enfrontant l'escletxa de gènere i d'edat en el mercat laboral".

Una de les novetats destacades en aquest cicle és la inclusió de dos tallers centrats en la intel·ligència artificial. El primer se centrarà en com aquesta tecnologia pot ser aplicada en la recerca de feina, mentre que el segon es centrarà en com pot millorar l'estratègia de màrqueting empresarial. Aquests tallers, previstos per als mesos d'octubre i novembre, seran impartits per Emma Llensa, CEO d'Insights Digital Marketing Consultancy.

Un altre punt destacat és el taller #Més45, dirigit a dones majors de 45 anys que estiguin cercant feina. L'objectiu d'aquest taller és proporcionar eines i habilitats perquè les participants puguin identificar, gestionar i comunicar els seus talents, amb l'objectiu de millorar les seves oportunitats d'ocupació. Aquest taller serà conduït per Carme Jiménez, una coach experta en comunicació a

través de la imatge i formadora en habilitats personals i professionals.

El cicle de capacitació també inclou tallers sobre la creació de currículums utilitzant el programa Canva, la producció de videocurrículums i l'ús de xarxes socials com Instagram, LinkedIn o TikTok per a la recerca de feina. A més, es treballaran temes com l'organització del temps, l'autogestió i les habilitats socials a l'Aula de Competències.

En el marc del programa "Ocupació amb Opcions", es realitzaran tres tallers enfocats en l'ocupació a l'Administració Pública i les oportunitats laborals en l'hostaleria i l'alimentació. Destaca una sessió a càrrec de Noelia Cano, tècnica de recursos humans de Nestlé SA, que parlarà de les oportunitats laborals d'aquesta empresa a Girona.

Finalment, en el marc de "SMOemprèn", s'organitzaran sessions informatives sobre ajuts a l'autoocupació per a joves de la Generalitat de Catalunya, així com temes com l'ABC de l'emprenedoria, recursos econòmics i fonts de finançament, i el procés de compra i venda d'empreses en funcionament.

[Autor: Redacció](#)