Sant Joan les Fonts acull la seva primera Backyard Ultra, un repte únic a les comarques gironines

La Garrotxa | 20-09-2023 | 12:48



Jordi Santacana

Sant Joan les Fonts es prepara per acollir un esdeveniment d'ultramarató únic a les comarques gironines: la primera cursa de resistència Backyard Ultra. Aquest dissabte 23 de setembre, a partir de les 9 del matí, els carrers del municipi es convertiran en l'escenari d'aquesta emocionant prova que posarà a prova la resistència dels participants.

La Backyard Ultra és una modalitat d'ultramarató que gaudeix d'una creixent popularitat entre els amants del trail running. En aquesta ocasió, 100 valents corredors i corredores es disposaran a iniciar una jornada de desafiaments. La sortida tindrà lloc al Castell de Juvinyà i, a partir d'aquell moment, s'iniciarà una cursa que consisteix a completar un circuit de 6,7 km que recorrerà alguns dels llocs més emblemàtics del patrimoni cultural i natural del municipi. Aquests indrets inclouen el pont medieval, l'església nova, l'antiga pedrera i els cingles de Fontfreda, entre altres.

Aquesta iniciativa és fruit de la passió per la cursa de Joan Blanch, un resident local i fervent amant del trail running, que ha col·laborat estretament amb l'Ajuntament de Sant Joan les Fonts per fer realitat aquesta cursa. Amb gran entusiasme, Joan Blanch afirma: "La resposta ha estat espectacular, i els participants, amb un nivell increïble, s'han inscrit ràpidament, omplint totes les 100 places disponibles. Estic molt emocionat de veure com aquelles persones que mai han corregut una backyard experimenten aquest format i el gaudeixin tant com jo."

Com funciona exactament una Backyard Ultra? El concepte és senzill, però extremadament desafiador. Els corredors han de completar el circuit de 6,7 km en una hora i repetir-lo hora rere hora. La velocitat i la distància no són l'objectiu principal, ni tampoc la posició en què s'arriba a la línia de meta. L'únic requisit és que cada participant ha de completar cada volta en menys de 60 minuts. La cursa culmina quan només queda un corredor en peu, demostrant així que posseeix la major resistència.

Aquesta modalitat va ser creada el 2012 per Lazarus "Laz" Lake, el mateix creador de la coneguda Barkley Marathons, una de les curses més difícils i notòries del món. Lake va voler explorar la capacitat dels atletes per regular les seves forces i va establir el repte: guanyarà l'últim corredor en peu.

Malgrat que Joan Blanch mai havia considerat possible participar en curses d'ultramaratón de gran distància, va descobrir la Backyard Ultra a través d'un amic i va quedar captivat per l'ambient social i l'emoció d'aquest esdeveniment. Ara, amb la Sant Joan les Fonts Backyard Ultra, a més de gaudir de la prova, es brinda l'oportunitat de compartir l'impressionant patrimoni natural i arquitectònic del municipi amb els participants.

La cita és a punt de començar, i aquest dissabte, a partir de les 9 del matí, els atletes es llançaran a la primera volta de la Sant Joan Backyard Ultra, una jornada d'emoció i superació que sens dubte deixarà una empremta a Sant Joan les Fonts i als cors valents que es desafiïn a aquesta increïble prova.

Autor: Redacció