

'Cap Caos al Cap' : Nova campanya de salut mental jove a la Selva amb accions innovadores

La Selva | 06-10-2023 | 14:19



Cap caos al cap

L'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Selva enceta una nova campanya centrada a visibilitzar la salut mental entre els joves, amb el suggerent títol "Cap Caos al Cap". Aquesta iniciativa forma part del programa Ocell de Foc al Gironès - la Selva i comença amb diverses accions al voltant del 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental.

Amb l'objectiu d'abordar obertament el tema de la salut mental, especialment entre el col·lectiu jove, la campanya vol transmetre el desig col·lectiu de viure amb tranquil·litat i salut emocional. El conseller de Joventut, Roger Puigdevall, destaca la importància d'aquesta campanya, especialment en un context on les urgències relacionades amb la salut mental dels joves han experimentat un augment alarmant del 165% des de l'inici de la pandèmia de la COVID-19.

Les accions de la campanya es desplegaran al voltant del 10 d'octubre, amb diverses activitats planificades. A l'institut de Santa Coloma de Farners, es realitzarà una dinàmica amb els estudiants per crear un decàleg del benestar emocional. A més, es muntarà un set de fotografia durant les hores del pati, on els joves podran participar i les seves fotos s'integraran a la campanya de comunicació. Paral·lelament, s'iniciarà un seminari per al professorat de la comarca sobre temes relacionats amb la salut mental i altres aspectes rellevants.

La campanya es nodrirà d'una presència activa a les xarxes socials amb el lema "Cap Caos al Cap", on es publicaran imatges d'estil obert i suggerent setmanalment. A més, es distribuïran elements de marxandatge, com polseres, xapes, bolígrafs i adhesius, entre els participants dels diversos projectes.

Amb la col·laboració d'entitats com el Consell Comarcal de la Selva i del Gironès, Idària, Drissa, Fundació Sergi, Ajuntament de Girona, Universitat de Girona, Uni Girona, entre altres, aquesta

campanya busca no només promoure la consciència sobre la salut mental, sinó també trencar tabús i recordar la necessitat urgent de destinació de recursos a aquesta àrea.

Autor: Redacció