El rovell d'ou

Opinió | 09-11-2012 | 14:12



Fa uns dies llegia el següent titular "rebaten l'estudi que vinculava el consum de rovells d'ou amb la placa caròtida". I és que pel que sembla nombrosos cardiòlegs de prestigi han coincidit que la publicació, "Egg yolk consumption and carotid plaque" que ha tingut gran repercussió mediàtica en suggerir que el consum de rovell d'ou pot ser tan perjudicial per al cor com fumar, no ha de ser presa seriosament ja que el mètode científic que ha portat a aquesta conclusió no està ben plantejat. L'estudi es basa en la relació entre la mesura de la placa dipositada en l'artèria caròtida i el consum de rovells d'ou en pacients amb problemes cardiovasculars.

Els experts afirmen sobre la metodologia que no s'ha considerat en l'estudi la influència d'altres factors rellevants en els hàbits de vida dels pacients (consum de sal, exercici, altres hàbits dietètics, etc.) que poden afectar sensiblement a les conclusions sobre consum d'ous i risc de patir aterosclerosi. I és que molt sovint confonem la part amb el tot.

Fuente: GN
Autor: Jesús Domingo Martínez