# El nou jardí terapèutic de Sant Miquel: Un espai comunitari per al benestar i la salut

*OLOT 'Ciutat dels Detalls' | 20-05-2024 | 19:26*



**El barri de Sant Miquel construeix un jardí terapèutic**

Aquest dissabte 18 de maig, coincidint amb la festa de primavera, s'ha inaugurat un nou espai al barri de Sant Miquel: el jardí terapèutic "L'espiralet de Sant Miquel". Aquest projecte ha estat ideat conjuntament per un grup de veïns i entitats del barri, amb la finalitat de crear un espai comunitari on les persones de totes les edats puguin gaudir de la natura, relaxar-se i fomentar la convivència veïnal.

El jardí està situat en un petit terreny al costat del casal de barri, que fins fa poc estava en desús. Gràcies a la col·laboració de l'Associació Veïnal, les cosidores, el menjador social, la fundació CEPAIM, tècniques del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa i veïns i veïnes a títol individual, s'ha aconseguit transformar aquest espai en un lloc de trobada i de relació per a tota la comunitat.

L'objectiu principal de "L'espiralet de Sant Miquel" és fomentar la salut i el benestar a través del contacte amb la natura i la realització d'activitats terapèutiques i comunitàries. Per tal d'assolir aquest objectiu, s'han organitzat grups de treball que es reuneixen dos matins a la setmana per avançar en les diferents tasques necessàries, com ara repintar el mural, acabar la tanca i plantar flors.

El procés de creació d'aquest jardí ha estat totalment participatiu, i el nom "L'espiralet de Sant Miquel" ha estat escollit de manera conjunta per totes les persones implicades en el projecte. Aquest nou espai estarà obert a tothom i pretén ser un exemple de com la participació ciutadana pot contribuir a la creació d'espais públics de qualitat a la ciutat.

"L'espiralet de Sant Miquel" no només ofereix un lloc per al descans i el gaudi de la natura, sinó que també busca enfortir els vincles comunitaris i proporcionar un entorn saludable per a totes les persones del barri. Sens dubte, aquest projecte és un reflex del compromís i la col·laboració dels

veïns de Sant Miquel per millorar la qualitat de vida al seu entorn.

Autor: Redacció