Aiguagim a la piscina municipal de Besalú per a 50+ a càrrec d'Edat 3 Besalú

Besalú, Vila Comtal | 27-06-2024 | 15:26



Aiguagim

Aquest estiu, la piscina municipal de Besalú acollirà sessions d'aiguagim adreçades a persones de més de 50 anys, organitzades per Edat 3 Besalú. Les sessions es duran a terme a partir del 2 de juliol, els dimarts de 18:00 a 19:00 i els divendres de 12:00 a 13:00.

L'objectiu d'aquestes sessions d'aiguagim és promoure l'activitat física entre la població més gran de 50 anys, oferint-los una oportunitat de mantenir-se actius i saludables en un entorn agradable i refrescant com és la piscina. L'activitat s'adapta a les necessitats d'aquest grup d'edat, assegurant una experiència segura i beneficiosa per a tots els participants.

Edat 3 Besalú, l'entitat organitzadora, té una àmplia experiència en la gestió d'activitats físiques per a persones grans, garantint així una supervisió professional i adequada durant totes les sessions.

Els interessats poden obtenir més informació i inscriure's trucant al número de telèfon 972 590 838. No deixeu passar aquesta oportunitat de gaudir d'un estiu actiu i saludable amb les sessions d'aiguagim a Besalú!

Autor: Redacció