El Mercat d'Olot acull més de 20 tallers educatius per a infants i joves de la Garrotxa

OLOT 'Ciutat dels Detalls' | 13-08-2024 | 18:58



Tallers per a infants i joves al Mercat d'Olot

Durant el curs 2023-2024, la Plaça Mercat d'Olot ha esdevingut un punt de trobada educatiu per a més de 20 grups d'estudiants d'educació infantil, primària, ESO i cicles formatius provinents d'Olot i de tota la Garrotxa. Aquesta iniciativa ha introduït tallers pràctics per conèixer de primera mà els productes de proximitat i qualitat que s'ofereixen al mercat, així com les possibilitats gastronòmiques de l'Aula Tast de la Plaça Mercat.

Aquesta nova proposta educativa representa un canvi respecte a les edicions anteriors, on els alumnes simplement feien una visita guiada, interactuaven amb els placers, visionaven un audiovisual i compartien les seves experiències en un debat. Aquest curs, els infants i joves han tingut l'oportunitat d'aprendre a través de tallers pràctics, descobrint els productes locals i elaborant plats amb l'ajuda de professionals.

Els tallers s'han organitzat per franges d'edat. Els infants d'i3, i4 i i5 han explorat la varietat d'aliments disponibles al mercat i, amb l'ajuda de la cuinera Anna Dulot, han après a preparar un brou per a les seves famílies. Els alumnes de 1r a 6è de primària han pogut preparar uns macarrons, tant amb carn com en versió vegetariana, després d'una introducció als productes frescos del Mercat d'Olot i les seves parades.

Pel que fa als estudiants d'ESO i de cicles formatius de Grau Mitjà i Superior, han participat en la sessió 'Som el que mengem?', un taller de cuina combinat amb un documental que els ha apropat a les diferents parades del mercat i els ha proporcionat les eines necessàries per preparar tapes i plats típics de la Garrotxa.

Aquests tallers formen part dels Recursos Educatius oferts per l'Àrea de Cultura i Educació de l'Ajuntament d'Olot, amb l'objectiu de formar infants i joves mentre se'ls introdueix en la valoració

de la producció agroalimentària local, els processos de transformació dels aliments, i l'impacte del consum local en l'economia i les tradicions del territori.

Autor: Redacció