

# Recomendaciones para disfrutar de los paraísos de las Rías Baixas: Islas Cíes e isla de Ons

Noticias 24hs | 20-01-2025 | 19:30



En la costa gallega están las islas Cíes y la isla de Ons que son dos de los tesoros naturales disponibles dentro de España. Su ubicación, dentro del Parque Nacional Marítimo-Terrestre, invita a propios y a visitantes a escogerlas como destino para admirar paisajes de una belleza incomparable, una biodiversidad increíble y unas playas de ensueño que no tienen nada que envidiarle a otras del mundo.

Estar en contacto con la naturaleza es siempre una buena idea y más cuando se trata de un escenario donde conviven a la perfección la playa y las zonas boscosas. Para quienes busquen una escapada, ya sea un solo día o preparen una estadía un poco más larga, este destino es el ideal.

Una excursión Islas Cíes desde Sanxenxo es un buen punto de inicio porque ofrece un paseo increíble por la Ría de Pontevedra, permitiendo adentrarse de lleno en un entorno natural único donde no solo se podrá admirar lo que el entorno tiene para ofrecer, sino también disfrutar de una actividad única probando los mejillones que son cultivados en estas aguas.

Es importante destacar que uno de los encantos de este lugar se relaciona con que tiene un clima suave, lo cual es perfecto para el máximo disfrute en casi cualquier época del año. De hecho, las actividades acuáticas son muy populares, ya sea explorando el fondo marino con el buceo o el snorkel o algo más superficial como el kayak.

## Consejos para viajar y disfrutar

Para sacarle el máximo provecho a esta experiencia es muy importante saber que es indispensable tomar un barco a las Islas Cíes que permita el traslado y que la capacidad de visitantes está limitada para preservar el entorno, más vale realizar la reserva con tiempo.

Igual hay que considerar que la visita no ocurre solo por deseo, sino que es indispensable contar con la autorización de visitante del parque nacional que es expedida por la Xunta de Galicia. La buena noticia es que se puede acceder a ella por internet y agilizar así dicho trámite.

Otro dato importante es la temporada en la cual resulta más conveniente visitar las islas cuyo período va de mayo a septiembre, ya que son las fechas en las que el clima es más cálido. Conviene ir con ropa cómoda que sea adecuada para el senderismo y, por supuesto, el bañador para sumergirse en las aguas cristalinas. En caso de querer acampar, hay que estar atentos a las normas.

### Contraste entre las Islas Cíes y la isla de Ons

Ambos escenarios son exquisitos a nivel natural, pero siempre conviene ver las diferencias entre las Islas Cíes y la Isla de Ons. Lo primero es que las islas Cíes es un territorio más grande porque se forma de 3 islas en realidad (Monteagudo, del Faro y Martín). Sin embargo, la isla de Ons es la única que está habitada dentro del parque nacional.

En ambos casos se puede practicar senderismo con rutas increíbles que tienden a culminar en puntos con vistas panorámicas. Ya que existen diversos horarios de salida en los barcos de transporte, será más que posible organizar el viaje de acuerdo a los intereses particulares de cada quien.

Otras actividades que también se podrán aprovechar son la observación de aves en Islas Cíes o la visita al faro con la respectiva probada de la gastronomía local en Isla de Ons. De hecho, como ya mencionábamos más arriba, una de las opciones predilectas es disfrutar de la experiencia del barco mariscada O Grove.

Esta experiencia que tiene un tiempo de duración de alrededor 1 hora se ha convertido en un recurso clave de la región permitiendo a los visitantes conocer más a fondo lo que sucede en los centros de cultivo y también degustando mejillones frescos.

Tanto las Islas Cíes como la isla de Ons se han convertido en destinos imprescindibles para aquellos que aman los entornos costeros y la naturaleza en general. Ambos escenarios tienen sus propios encantos, lo cual facilita vivir una experiencia única.

Autor: Redacción