Dipsalut dóna suport als ajuntaments gironins que realitzen activitats de promoció de la salut.

Salut | 04-09-2013 | 16:18

Dipsalut dóna suport a econòmic als municipis que fan un esforç en la promoció de la salut i la qualitat de vida dels seus ciutadans per tal que puguin dur a terme programes o accions previstos en aquest àmbit.

L?Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona, entén la promoció de la salut com el conjunt d?accions destinades a donar eines a les persones per entendre, gestionar i donar sentit a la vida, enfortint les habilitats per a la vida i les capacitats dels individus per incrementar el control sobre la seva salut, tenint en compte els factors determinants que la influeixen (personals, ambientals, socials i econòmics).

Els ajuntaments com a administració pública de més proximitat al ciutadà tenen la capacitat de resposta més immediata i ajustada a les necessitats de les persones. No obstant això, els ajuntaments tenen limitats els seus recursos econòmics, i l?establiment de prioritats fa que alguns programes sempre quedin relegats a un segon terme.

El programa Pm07- de suport econòmic per a la realització d?activitats de promoció de la salut- va adreçat als ajuntaments de la demarcació de Girona que hagin realitzat o tinguin previst realitzar, en els seus respectius municipis, activitats de promoció de la salut entre l?1 d?octubre de 2012 i el 30 de setembre de 2013.

Dipsalut va posar en marxa aquest programa l?any 2009. Des d?aleshores, s?han rebut 291 sol·licituds, la majoria de les quals han estat acceptades i han obtingut suport econòmic en funció de la qualitat tècnica.

Entre els projectes finançats l?any 2012, gairebé la meitat corresponien a sessions d?activitat física i tallers d?estimulació cognitiva dirigits a la gent gran. Aproximadament un 20% s?adreçaven a persones joves i tenien com a objectiu enfortir les habilitats per a la vida i prevenir així conductes de risc. La resta tenien diferent temàtica com per exemple: alimentació equilibrada, activitat física moderada, lleure saludable...