

L'Acupuntura Popular a La Xarxa, un projecte pioner en salut comunitària a Figueres

Turisme | 12-03-2025 | 20:16



Acupuntura Popular a La Xarxa

L'Acupuntura Popular a La Xarxa és un projecte innovador que busca apropar els beneficis de l'acupuntura a aquelles persones que, per raons econòmiques, no poden accedir-hi en clíniques privades. Mentre que una sessió d'acupuntura pot costar entre 35 i 80 euros, aquest servei funciona mitjançant donatius voluntaris, permetent que els pacients contribueixin amb allò que poden i accedeixin a sessions regulars per millorar la seva salut.

Funcionament de les sessions

Les sessions tenen lloc cada dilluns de 15:00 a 18:00 al local de La Xarxa de Figueres. El procés d'atenció és senzill i estructurat per garantir una experiència de qualitat per a tots els assistents:

Els pacients seuen en tombones còmodes, adquirides gràcies a donacions comunitàries.

Se'ls realitza una breu entrevista per entendre les seves preocupacions i necessitats de salut.

Es duu a terme un diagnòstic a través de la lectura del pols i l'observació de la llengua.

S'aplica un tractament personalitzat mitjançant acupuntura auricular, una tècnica reconeguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per la seva eficàcia en diverses afeccions.

L'afluència varia setmanalment, amb dies on s'atenen fins a 12 persones. Es recomana arribar abans de les 16:30, moment en què l'activitat sol augmentar.

Impacte positiu en la salut dels pacients

Des del seu llançament, el projecte ha tingut resultats encoratjadors. Alguns dels casos destacats inclouen:

Pacients amb migranyes associades a tensions cervicals que han experimentat una reducció significativa dels símptomes.

Un pacient amb dolor lumbar crònic que tenia dificultats per caminar després de la feina i que, després del tractament, ha recuperat mobilitat i ha pogut desplaçar-se sense dolor.

Aquests exemples reforcen l'eficàcia de l'acupuntura auricular com una teràpia complementària beneficiosa per a diverses condicions de salut.

Un projecte comunitari amb arrels internacionals

L'Acupuntura Popular a La Xarxa és una iniciativa gestionada per voluntaris i finançada exclusivament a través de donacions. Els seus inicis es remunten al 2023, quan es va posar en marxa amb èxit al barri de Vauxhall, a Londres, gràcies a una campanya de micromecenatge. Ara, aquest model es reproduïx a Figueres amb l'objectiu de proporcionar una alternativa de salut comunitària accessible i de qualitat.

Amb el suport de la comunitat, el projecte ha passat d'oferir tractaments amb només quatre cadires a disposar de tres tombones ergonòmiques, millorant el confort dels pacients. Aquesta evolució demostra el potencial de les iniciatives de salut solidàries per transformar el benestar de les persones, promovent una atenció inclusiva i equitativa.

Autor: Redacció