

# Reformas para viviendas que mejoran confort eficiencia y responsabilidad ambiental

Noticias 24hs | 11-04-2025 | 19:15



## Iberteco

La sostenibilidad se ha convertido en un criterio clave para quienes desean renovar su vivienda con un enfoque responsable y eficiente. Las reformas integrales sostenibles permiten optimizar los recursos energéticos, reducir el impacto ambiental y, al mismo tiempo, mejorar la calidad de vida dentro del hogar. Cada vez más propietarios optan por intervenciones que no solo modernizan los espacios, sino que también integran soluciones respetuosas con el entorno y con un menor consumo de recursos a largo plazo.

Empresas especializadas en reformas integrales en Sevilla destacan que la demanda de soluciones sostenibles ha crecido de forma constante, especialmente en proyectos de renovación completa. Estos cambios abarcan desde la mejora del aislamiento térmico y acústico hasta la incorporación de sistemas de energía renovable. El objetivo principal es lograr viviendas más eficientes, que requieran menos consumo energético y ofrezcan un mayor confort, tanto en verano como en invierno.

Una de las actuaciones más comunes es la instalación de aislamiento en paredes, techos y suelos, utilizando materiales ecológicos como lana de roca, celulosa reciclada o corcho natural. Esto reduce significativamente las pérdidas de calor y mejora la eficiencia térmica del inmueble. A esto se suma el cambio de ventanas por modelos con doble o triple acristalamiento y marcos de alta eficiencia, que permiten mantener una temperatura interior más estable.

Otra medida relevante es la renovación de sistemas de climatización y calefacción. Sustituir equipos antiguos por bombas de calor aerotérmicas o sistemas de calefacción por suelo radiante con bajo consumo energético representa una inversión inicial que se traduce en un ahorro considerable en las facturas a medio plazo. Asimismo, la instalación de termostatos inteligentes ayuda a regular el consumo según las necesidades reales del hogar.

La incorporación de energías renovables también forma parte de este tipo de obras. Paneles solares fotovoltaicos o sistemas de autoconsumo compartido permiten generar electricidad de forma limpia, reduciendo la dependencia de fuentes externas y disminuyendo las emisiones contaminantes. En algunos casos, también se integran baterías para el almacenamiento de energía, lo que mejora la autonomía de la vivienda.

En el ámbito del agua, contempla la instalación de griferías y sanitarios de bajo consumo, así como sistemas de reutilización de aguas grises para riego o cisternas. Estas soluciones permiten ahorrar una cantidad importante de agua potable sin renunciar a la funcionalidad del hogar. También es posible incluir sistemas de recogida de agua de lluvia para usos domésticos no potables.

Los materiales utilizados son otro punto clave. Se prioriza el uso de productos naturales, reciclables y de origen local para reducir la huella ambiental del proceso de construcción. Pinturas sin compuestos orgánicos volátiles, revestimientos cerámicos reciclados o maderas con certificación de origen responsable son algunas de las opciones disponibles en el mercado actual.

A nivel de diseño, muchas de estas renovaciones buscan también mejorar la distribución del espacio y aprovechar al máximo la luz natural. Una buena orientación de las estancias, el uso de colores claros y la eliminación de barreras innecesarias permiten reducir el uso de iluminación artificial y generar entornos más saludables y agradables para quienes los habitan.

¿El interés creciente por este tipo de mejoras refleja una mayor conciencia sobre el impacto ambiental del sector de la construcción y la necesidad de actuar desde el entorno doméstico?, explican en Iberterco, especialistas en construcciones. Contar con profesionales especializados y con conocimiento en soluciones responsables garantiza que cada intervención se adapte a las particularidades de la vivienda y a las expectativas del cliente.

Optar por una reforma integral sostenible no solo es una decisión eficiente desde el punto de vista económico y energético, sino también una forma de contribuir activamente a la mejora del entorno urbano y del bienestar colectivo.

Autor: Redacción