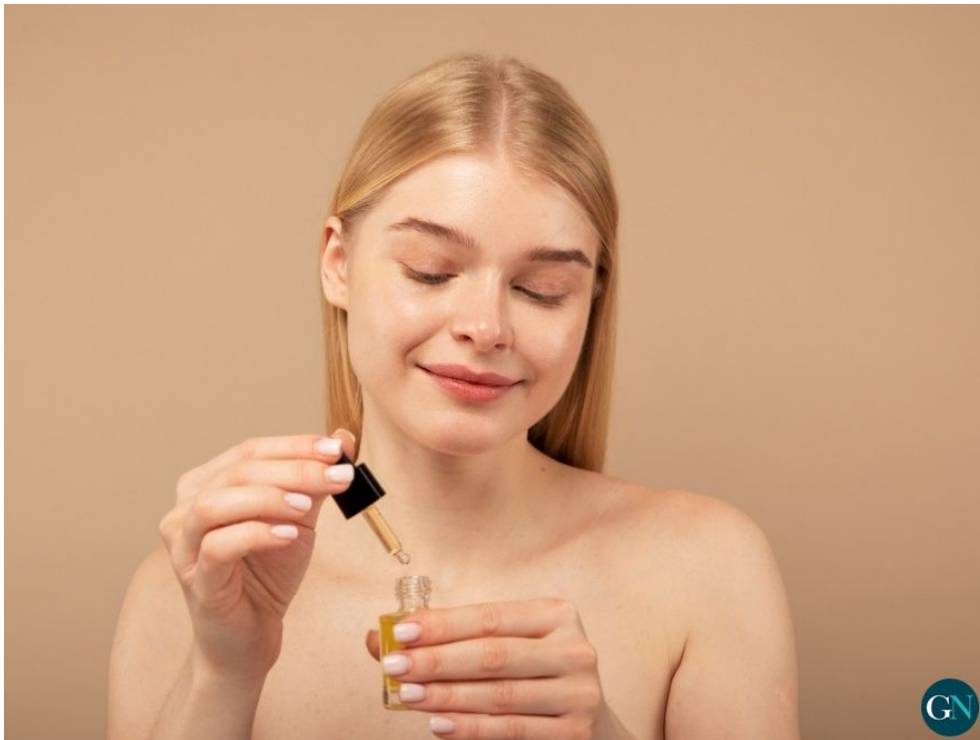


Crece las opciones de aceites y jabones para el cuidado cutáneo diario

Noticias 24hs | 07-05-2025 | 09:31



Estelfarma

El interés por el cuidado de la piel ha crecido de forma sostenida en los últimos años, impulsando una mayor demanda por productos que prioricen ingredientes naturales y fórmulas simples. En este contexto, los aceites vegetales y los jabones artesanales han ganado terreno como alternativas a los cosméticos tradicionales. Estos productos son valorados por su capacidad para limpiar, nutrir y proteger la piel sin recurrir a sustancias sintéticas.

Los tratamientos cosméticos para el cuidado de la piel y labios, que brindan hidratación y rejuvenecimiento, han comenzado a incluir con más frecuencia fórmulas a base de aceites como el de jojoba, almendra, argán y rosa mosqueta. Estos ingredientes son reconocidos por sus propiedades emolientes y su compatibilidad con diferentes tipos de piel, incluidas las más sensibles. A su vez, el uso de jabones naturales, elaborados sin perfumes artificiales ni colorantes, se ha consolidado como parte de rutinas que buscan una higiene menos agresiva y más alineada con hábitos sostenibles.

La preferencia por estos productos se relaciona también con una mayor conciencia sobre los efectos a largo plazo de ciertos componentes químicos. Muchos consumidores evitan los sulfatos, parabenos y siliconas, optando por alternativas con etiquetas simples y claras. El interés ya no se centra solo en la efectividad inmediata, sino también en el impacto del uso prolongado sobre la salud cutánea. En ese sentido, ¿los aceites naturales cumplen funciones múltiples: pueden ser usados como desmaquillantes, humectantes y selladores de hidratación, lo que los vuelve una opción práctica y versátil?, explican en Estelfarma.

En ferias, tiendas especializadas y plataformas digitales, se ha notado un aumento en la oferta de marcas independientes que elaboran jabones a base de glicerina vegetal, avena, caléndula o arcillas. Estas combinaciones no solo limpian, sino que también ayudan a mantener el equilibrio

natural de la piel, respetando su pH y su barrera protectora. Además, la producción artesanal permite una trazabilidad más clara de los ingredientes y un vínculo directo entre fabricante y consumidor, lo que genera mayor confianza.

El interés por estos cuidados también ha motivado a laboratorios y fabricantes establecidos a diversificar sus líneas de productos. Hoy, es común encontrar en farmacias y supermercados opciones que integran aceites esenciales, extractos botánicos y mantecas vegetales como la de karité o cacao. Estas fórmulas buscan responder a necesidades específicas como resequedad, irritación o envejecimiento prematuro. Aunque el respaldo científico sigue siendo clave para validar sus beneficios, las rutinas cotidianas se complementan con estas soluciones más simples y enfocadas.

Los especialistas en dermatología indican que estos productos pueden ser útiles si se utilizan de forma adecuada, respetando las características individuales de cada piel. También advierten que, aunque los ingredientes naturales suelen tener menor riesgo de provocar reacciones adversas, no están exentos de posibles efectos no deseados, por lo que siempre es recomendable probarlos gradualmente o consultar con un profesional. La clave está en conocer las propias necesidades cutáneas y elegir opciones coherentes con el tipo de piel y el entorno donde se vive.

En redes sociales, la difusión de rutinas de cuidado más minimalistas ha reforzado esta tendencia. Usuarios comparten experiencias con productos que prescinden de largas listas de ingredientes y priorizan lo esencial. Esta preferencia por lo funcional, sin descuidar la eficacia, marca un cambio en los hábitos de consumo, donde la estética se combina con la responsabilidad hacia el cuerpo y el entorno.

El auge de estos productos refleja un interés creciente por hábitos más responsables y simples. La búsqueda de bienestar y de rutinas sostenibles ha dejado de ser una excepción para convertirse en una elección cada vez más común. En ese escenario, los aceites y jabones naturales se posicionan como herramientas accesibles para quienes desean cuidar su piel de manera consciente y práctica.

Autor: Redacción