

L'Hospital Trueta amplia la neuroestimulació per tractar el dolor crònic a les extremitats superiors

Salut | 24-07-2025 | 12:51



Unitat del Dolor de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

L'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta ha fet un pas endavant en el tractament del dolor crònic. La Unitat del Dolor ha iniciat la col·locació de neuroestimuladors fins a la zona cervical, fet que permet tractar afectacions a les extremitats superiors, una millora substancial respecte als tractaments anteriors, que es limitaven a la zona lumbar.

La primera intervenció d'aquest tipus es va fer a finals de maig, en una pacient amb síndrome de dolor regional complexa en un braç, una patologia poc freqüent que pot aparèixer després d'una lesió nerviosa i que genera un dolor intens i persistent, amb símptomes com inflamació, canvis de temperatura i hipersensibilitat.

El neuroestimulador és un filament amb terminacions elèctriques que, un cop implantat a la columna, envia impulsos suaus per bloquejar la transmissió del senyal de dolor cap al cervell. Gràcies als avenços en la programació dels dispositius, ara es poden implantar més amunt, sense causar molèsties com rampes o formigueig intens.

El procediment es duu a terme amb anestèsia local i sedació suau, per tal que el pacient pugui indicar durant la intervenció si nota l'efecte a la zona adolorida. Després de la cirurgia, el pacient pot tornar a casa el mateix dia. Durant les primeres setmanes, l'estimulador es connecta a una bateria externa per ajustar la intensitat, i més endavant s'implanta una bateria interna similar a la d'un marcapassos.

La Unitat del Dolor del Trueta destaca que aquests dispositius són especialment útils en casos en què altres tractaments ?rehabilitació, medicació o infiltracions? no han resultat efectius. El seu cost es veu compensat per la reducció de visites mèdiques i de consum farmacològic. L'any 2024, la Unitat va implantar sis neuroestimuladors, majoritàriament en pacients amb síndrome de dolor espinal persistent, i va atendre prop de 800 persones.

A més dels tractaments amb neuroestimulació, la unitat ofereix una cartera de serveis que inclou psicoteràpia, infermeria especialitzada, bombes intratecals, comitès de raquis i dolor oncològic, entre d'altres. Aproximadament un 15% de les intervencions es destinen a pacients amb càncer avançat, amb l'objectiu d'alleujar el dolor i millorar-ne la qualitat de vida.

Autor: Redacció