

La alopecia va más allá del aspecto físico: afecta a la autoestima, la vida social y la salud mental

Noticias 24hs | 05-08-2025 | 11:27



Dr. Fernández Brito

Perder el cabello no es solo una cuestión estética. Para muchas personas, la alopecia tiene un impacto emocional profundo que repercute en su autoestima, en sus relaciones sociales y en su calidad de vida. Aunque es un proceso común en distintas etapas, su visibilidad y progresión pueden convertirse en una fuente constante de preocupación.

¿El pelo forma parte de nuestra identidad?, explica el Dr. Antonio Fernández Brito, cirujano capilar de Microcapilar Hair Clinic. ¿Los pacientes con alopecia presentan más ansiedad, tristeza y una clara pérdida de autoestima. Estudios clínicos indican que tienen un riesgo hasta un 30% mayor de sufrir depresión en comparación con la población general?

El especialista también alerta sobre el impacto desigual entre hombres y mujeres. Mientras ellos suelen vivir el proceso con más ansiedad y temor a envejecer, ellas presentan con más frecuencia síntomas de depresión y deterioro en sus actividades sociales. ¿Muchas pacientes sienten vergüenza, evitan ser vistas y se aíslan. Todo esto repercute directamente en su bienestar emocional?, afirma.

Redes sociales y presión estética

En la era digital, la presión estética es constante. ¿Las redes sociales han amplificado la comparación?, señala el Dr. Fernández Brito. ¿Esa exposición puede intensificar la inseguridad, especialmente en jóvenes. También ha crecido mucho la búsqueda de información sobre tratamientos en redes, aunque no siempre es fiable?

Esa búsqueda lleva, en muchos casos, a consultas cargadas de ansiedad y falsas expectativas. Por eso, el cirujano destaca la importancia de recurrir a fuentes médicas acreditadas: ¿Los mitos y la

desinformación generan frustración. Solo un especialista puede ofrecer un diagnóstico claro y soluciones reales, seguras y científicamente validadas?.

Soluciones eficaces y enfoque integral

Afortunadamente, hoy existen tratamientos personalizados y eficaces tanto para frenar la caída como para recuperar el cabello perdido. En Microcapilar Hair Clinic, cada paciente recibe una valoración individualizada con un plan terapéutico adaptado a su caso: desde tratamientos preventivos (como PRP, mesoterapia o láser capilar) hasta técnicas avanzadas de microinjerto capilar.

¿Cuando el paciente descubre que hay solución, su actitud cambia. Siente alivio, esperanza y recupera el control?, afirma el Dr. Fernández Brito. ¿Nuestro enfoque es holístico. Integramos tricología avanzada con acompañamiento psicológico, educación médica y seguimiento continuo. Porque tratar la alopecia no es solo mejorar el cabello: es también restaurar la confianza y el bienestar del paciente?.

Autor: Redacción