

El Trueta commemora el Dia Mundial de l'Ictus amb una jornada dedicada a la prevenció i a la innovació assistencial

Salut | 28-10-2025 | 18:24



Hospital Josep Trueta

L'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta ha commemorat aquest dimecres el Dia Mundial de l'Ictus amb una jornada centrada en la prevenció i la sensibilització d'aquesta malaltia, que és la segona causa de mort i la primera d'invalidesa en adults als països occidentals, segons dades de l'Associació Mundial de l'Ictus.

Durant la jornada, la Unitat d'Ictus ha dut a terme 60 ecografies de caròtides per comprovar l'estat de les artèries i detectar possibles alteracions que puguin predisposar a un ictus. D'aquestes exploracions, dues han requerit una segona cita mèdica per observació d'anomalies. La prova, no invasiva i d'alta fiabilitat, ha estat realitzada per professionals del Servei de Neurologia del Trueta i de l'Hospital Santa Caterina al vestíbul del centre.

El cap de secció de Neurologia Vascular, doctor Mikel Terceño, ha explicat que "l'augment dels casos atesos es deu, en part, a un millor coneixement dels símptomes entre la ciutadania i a una major coordinació entre hospitals i serveis d'emergències". Durant el 2024, el Trueta ha registrat 984 activacions de codi ictus i 878 ingressos hospitalaris, un 15% més que l'any anterior, consolidant-se com centre de referència en el tractament de les malalties cerebrovasculars a les comarques gironines.

La jornada ha inclòs també una xerrada divulgativa sobre l'estenosi caròtida, a càrrec de la neuròloga Saima Bashir, i l'acte de lliurament dels Premis de la Unitat d'Ictus 2025, que reconeixen iniciatives destinades a millorar l'atenció i la recuperació dels pacients.

Els projectes premiats han estat:

¿Reconnectar després de l'Ictus: suport emocional i acompanyament per a pacients i famílies?, impulsat per Mercè Puell, experta en acompanyament i intel·ligència emocional.

¿Prova d'ús de drons en la neurorehabilitació de pacients amb dany cerebral vascular?, una iniciativa de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, en col·laboració amb la Fundació TIC Salut Social, que utilitza drons com a eina terapèutica i de motivació en la rehabilitació neurològica.

Cada projecte rebrà 2.000 euros, provinents de les inscripcions a la cursa i marxa solidària ¿Corre per l'Ictus!?, que se celebrarà el 16 de novembre a Girona, amb dos recorreguts (5 i 10 km) i una arrossada popular oberta a tothom.

L'Hospital Trueta, que des de 2011 organitza aquesta jornada anual, manté el seu compromís amb la prevenció i l'educació sanitària, conscients que la detecció precoç, la pràctica d'hàbits saludables i la conscienciació ciutadana són claus per reduir l'impacte d'una patologia que afecta més de 13.000 persones cada any a Catalunya.

¿Una societat que coneix els símptomes de l'ictus i actua amb rapidesa és una societat que salva vides?, han recordat des de la Unitat d'Ictus del Trueta.

Autor: Redacció