

Girona acull el PEDAL-T1D, un esdeveniment pioner per promoure l'esport segur en persones amb diabetis tipus 1

Actualitat Girona | 13-11-2025 | 17:21



Ruta ciclista / © Gironanoticies.com

Coincidint amb el mes del Dia Mundial de la Diabetis, la Càtedra UdG-Dexcom organitza a Girona els dies 22 i 23 de novembre l'esdeveniment PEDAL-T1D, una iniciativa gratuïta i pionera adreçada a persones amb diabetis tipus 1 que practiquen esport, especialment ciclisme. L'objectiu és fomentar l'activitat física segura i analitzar els efectes del ciclisme de llarga durada en el metabolisme d'aquestes persones.

L'activitat s'emmarca dins un assaig clínic únic a Europa impulsat pel grup d'investigació MICELab, l'EUSES, l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta i la Universitat de Girona. Durant les dues jornades, els participants prendran part en sessions informatives, proves físiques i una ruta ciclista gravel de 75 km amb suport mèdic i tècnic continuat.

Les dades recollides com els nivells de glucosa, freqüència cardíaca, mostres biològiques i rendiment físic serviran per desenvolupar models d'intel·ligència artificial destinats a millorar el control metabòlic i avançar en la recerca d'algoritmes per al pàncrees artificial.

El programa començarà dissabte 22 de novembre a l'Hotel Carlemany de Girona, amb la presentació de la Càtedra UdG-Dexcom i una taula rodona amb experts i persones amb diabetis tipus 1. L'endemà, diumenge 23, la trobada es traslladarà a Eat Sleep Cycle, on s'iniciarà la ruta ciclista amb avituallaments, assistència sanitària i un dinar de cloenda.

L'esdeveniment és totalment gratuït, inclou assegurança mèdica, mallot personalitzat i dispositius de monitoratge. Les places estan limitades a 30 participants, prioritzades per ordre d'inscripció i criteris mèdics.

?Amb PEDAL-T1D volem demostrar que la tecnologia i el coneixement poden ajudar les persones amb diabetis tipus 1 a practicar esport amb seguretat i confiança?, destaquen des de la Càtedra UdG-Dexcom.

Inscripcions obertes al formulari: <https://forms.gle/9rJ556bHmC3p74Ns7>

Més informació: <https://catedradexcom.udg.edu/>

Autor: Redacció