

Banyoles impulsa una formació internacional en esport i perspectiva de gènere amb el projecte europeu FEMCoach

Pla de l'Estany | 03-02-2026 | 11:50



Aj.Banyoles

La Càtedra d'Esport i Educació Física ? Centre d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona impulsa aquest 2026 una formació especialitzada en perspectiva de gènere aplicada a l'esport, en el marc del projecte europeu FEMCoach, finançat pel programa Erasmus+ Esport. La iniciativa compta amb la participació de 35 entrenadors internacionals, entre les quals cinc catalanes i dues banyolines.

El projecte FEMCoach, que va néixer el 2021 i va iniciar la seva fase d'investigació el 2023, té com a objectiu analitzar i millorar els models d'entrenament de dones a escala internacional. A partir d'aquest treball, s'ha desenvolupat un curs formatiu que es va iniciar el setembre de 2025 i que finalitzarà el proper setembre de 2026, amb una trobada presencial a Banyoles els dies 7 i 8 de setembre, oberta també a entrenadors i entrenadores del territori.

La directora de la càtedra, Raquel Font, ha destacat que el projecte ha permès ?definir un estat de la qüestió de l'entrenament en dones i concretar una formació amb una base científica sòlida i una mirada internacional?. Durant aquest 2026, la càtedra continuarà desenvolupant recerca, formació i divulgació en esport juvenil amb perspectiva de gènere.

Entre les activitats previstes hi ha la coordinació dels Diàlegs Esportius, conjuntament amb el Consell Esportiu del Pla de l'Estany, així com la realització de dos webinars sobre entrenament saludable per a noies joves esportistes, que es faran durant els mesos de març i abril. En l'àmbit de la divulgació, la càtedra participarà en diverses xarxes i jornades estatals i internacionals, i també en activitats com ?Despertem Vocacions?, amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència.

El primer tinent d'alcalde i regidor d'Esports de l'Ajuntament de Banyoles, Jordi Congost, ha remarcat la importància de la tasca de la càtedra en l'àmbit de la formació i la investigació, assegurant que "sense aquesta feina, Banyoles no tindria el nivell d'esportistes d'elit que té actualment".

Aquest 2026 també suposa el primer any complet de Raquel Font al capdavant de la càtedra, una etapa que ha qualificat de continuista, reforçant projectes emblemàtics i els vincles amb les institucions del territori. A més, s'impulsen iniciatives com "Culturaesportitza", adreçada a estudiants de secundària, i es preveu recuperar el projecte Ambaixadors Olímpics i actualitzar l'Itinerari Olímpic de Banyoles.

La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics és una institució creada el 2005 en conveni amb l'Ajuntament de Banyoles i reconeguda com a Centre d'Estudis Olímpics per organismes nacionals i internacionals, amb una activitat centrada en la formació, la divulgació i la investigació en educació física i esport.

Autor: Redacció