Roser Busquets presenta ?Separar-se?, un llibre que convida a entendre les ruptures com a oportunitats vitals

+ Notícies | 08-04-2026 | 17:55



Llibre de Roser Busquets

L?autora Roser Busquets Plaja ha presentat el seu nou llibre Separar-se, una obra que aprofundeix en el significat de les separacions al llarg de la vida i les planteja com a processos de creixement personal. El llibre ha estat publicat per l?editorial Camina, que continua ampliant el seu catàleg amb propostes centrades en el desenvolupament personal.

L?obra gira al voltant del concepte de separar-se entès no només com una ruptura, sinó com un procés vital que implica parar, prendre consciència i tornar a començar. A través de contes breus i reflexions, el llibre s?estructura en quatre grans blocs: l?allunyament de persones o etapes vitals, la separació o divorci, les pauses necessàries en el camí i el retorn a un mateix.

Amb aquest enfocament, Separar-se convida el lector a mirar les dificultats des d?una perspectiva transformadora, entenent els moments de canvi com una oportunitat per créixer i redefinir-se.

El llibre iniciarà ara el seu recorregut de presentacions amb dues cites destacades. La primera serà a Palamós, el divendres 17 d?abril a l?Escola Vedruna, mentre que la segona tindrà lloc a Vic el dilluns 20 d?abril a la Universitat de Vic. Tots dos actes inclouran la presentació de l?obra i una sessió de venda i signatura d?exemplars per part de l?autora.

Les presentacions estan obertes al públic i s?adrecen especialment a persones interessades en el desenvolupament personal, les relacions humanes i els processos de canvi vital.

Amb aquesta nova publicació, Roser Busquets reafirma el seu compromís amb una literatura que busca acompanyar emocionalment el lector i oferir eines per afrontar els moments de

transformació personal amb una mirada més conscient i constructiva.

Autor: Redacció