

PETROSYANMANIA, MOUNAIM BENAMAR Y EL CAMINO HACIA LA GLORIA EUROPEA

OLOT 'Ciutat dels Detalls' | 24-04-2026 | 12:56



Benamar

El próximo 2 de mayo, Milán (Italia) se prepara para vivir una de las noches más esperadas en el mundo del kickboxing. Mounaim Benabar y Eddy Vintti se enfrentarán por el título europeo en Petrosyanmania.

Mounaim llega con la firme intención de consolidar su nombre en la élite de este deporte tras ganar el campeonato de España de WKN. Ahora, espera levantar ahora el cinturón de campeón europeo en la categoría de 65kg.

¿Cómo comenzó tu camino en el Kickboxing?

Mi hermano me apuntó a taekwondo con nueve años, pero a los catorce años ya no me interesaba y me cambié al Kickboxing. Desde entonces competí en los campeonatos de Marruecos.

Por circunstancias de la vida y trabajos he tenido varias temporadas en las que he dejado de entrenar, pero siempre he vuelto cuando he podido.

Siempre busqué venir a España para poder dedicarme a esto, hay gente que viene en patera o con visado, pero quería volver de manera segura. Cuando llegué en 2019, empecé en una academia en Alcorcón durante tres años.

Desde allí, mi entrenador habló con Jacko para empezar a prepararme de manera más profesional en Gnsport.

¿Y qué sentiste al dar el salto al circuito profesional?

Empecé con siete victorias en combates amateur. El problema era que pasaban tres cuatro meses entre pelea y pelea y yo quería más, Jacko me las está consiguiendo.

Jacko pensó que tenía algo especial, me animó a hacer esos combates amateurs y ya después dar el salto a peleas profesionales. Le hice caso, seguí entrenando con él y ya llevo cinco años

entrenando en el gimnasio.

¿Cómo definirías tu estilo de combate? ¿Qué crees que te diferencia del resto?

Creo que tengo más piernas gracias al taekwondo. Muchos peleadores no tienen tanta flexibilidad en el kickboxing y pienso que combino bien piernas y manos. Cuando entrenamos nos centramos en mejorar esos aspectos.

¿Cómo has notado esa evolución con Jacko?

Me ha gustado que Jacko se toma el trabajo muy en serio. Durante la preparación está muy pendiente de mí, me ayuda mucho a mejorar y mantener esa constancia que se necesita a nivel profesional.

Siempre intento entrenar dos veces al día, con Jacko entreno por la tarde y practicamos técnica y paos.

¿Cómo compaginas tu trabajo con los entrenamientos y los combates?

Cuando tienes un sueño y quieres alcanzar un objetivo, ese pensamiento te da fuerzas para afrontar cada día e ir a los entrenamientos. Mi sueño ahora es seguir sumando peleas en profesional, llegar a competir en las grandes ligas europeas de kickboxing y ganar todos los títulos posibles.

Ahora tenemos una oportunidad muy buena en Italia. Competimos por el título europeo pretosyanmania contra Eddy Vinotti y queremos aprovecharla. Él lleva diez peleas invicto y voy a dejarlo todo en el ring para intentar ganar.

¿Qué supondría levantar ese cinturón?

Siento que, si lo consigo, podría suponer un paso muy importante en mi carrera. Es un campeonato con mucho reconocimiento, con patrocinadores conocidos en Europa y tengo muchas ganas de que llegue ese combate.

Bajo la tutela y el entrenamiento de Jacko Nicola, Mounaim se ha convertido en uno de los peleadores más prometedores del kickboxing europeo. Director de la escuela de Gnsport, Jacko concentra sus entrenamientos en la disciplina, confianza y trabajo constante.

¿Cómo describirías tu filosofía de entrenamiento?

Yo empecé a entrenar muay thai y full contact. Venía de una modalidad de kárate llamado Kyokushin, está enfocada al combate real. Este estilo está centrado en aguantar golpes en el cuerpo y piernas, son rocas, prácticamente no se cubren y aguantan todo, como si fuesen muros.

Ese estilo me gustó mucho, pero pensé que, si podías recibir menos golpes, mejor. Viajé a Holanda a entrenar kickboxing, pero añadiendo algunos componentes de boxeo, como son las esquivas y movilidad.

Mi escuela se enfrenta a los combates físicamente muy preparada, somos muy técnicos y bastante duros, pero le añadimos esa movilidad que consideramos que es muy importante.

El estilo es muy peculiar, es kickboxing con mucho boxeo.

¿Cómo ha sido entrenar a Mounaim?

Mounaim ya había competido en Marruecos, pero no había encontrado a una persona seria que entrenase con él y a través de un amigo se puso en contacto con nuestro gimnasio.

Vino a probar y a los pocos meses decidió quedarse con nosotros. Lo que intentamos es que adopte el estilo de nuestra escuela y potenciar sus puntos fuertes.

Mounaim ha hecho mucho full contact, es muy ágil, elástico y tiene muchas piernas. Nos

centramos en fortalecer esa faceta y en mejorar las que pueden tener más carencias.

¿Y la relación con los alumnos?

Cuando subes a alguien a un ring el entrenador tiene la responsabilidad de su integridad física, no es un juego. Por esto, antes del entrenamiento soy un compañero más y una vez que empieza el entrenamiento soy bastante estricto y me gusta sacar mucho trabajo.

Autor: Redacción