

Banyoles desafia l'elit europea amb un Triatló Cros d'alta exigència i una selecció espanyola amb opcions de medalla

Pla de l'Estany | 13-07-2026 | 15:42



Selecció espanyola

Banyoles tornarà a situar-se demà, dimarts 14 de juliol, en el centre del triatló continental amb la disputa del Campionat d'Europa de Triatló Cros, una de les proves més espectaculars i exigents del programa de l'Europeu Multiesport 2026.

La competició començarà a partir de les 15.00 hores i reunirà alguns dels millors especialistes europeus en el marc del Campionat d'Europa de Triatló Multiesport, que se celebra a Banyoles entre els dies 11 i 19 de juliol.

Després de les competicions de duatló disputades durant el cap de setmana, l'Estany de Banyoles i l'entorn natural de Porqueres assumiran el protagonisme d'una jornada que combinarà resistència, tècnica i capacitat d'adaptació sobre un recorregut especialment selectiu.

La prova presentarà 1.000 metres de natació, 18,6 quilòmetres de bicicleta de muntanya i 6,6 quilòmetres de cursa a peu. Les sortides de les categories júnior començaran a les 15.00 hores, seguides de les proves de paratriatló. A les 16.00 hores prendran la sortida els esportistes masculins d'elit i sub-23 i, posteriorment, arribarà el torn de la competició femenina.

L'Estany serà l'escenari del primer segment, en què els favorits intentaran sortir de l'aigua ben posicionats abans d'afrontar el tram que previsiblement marcarà les diferències. El recorregut ciclista transcorrerà per un circuit de bicicleta de muntanya amb dificultats tècniques i passarà per indrets emblemàtics de l'entorn, com els voltants de l'església de Santa Maria de Porqueres.

La capacitat per adaptar-se als canvis de ritme, gestionar correctament els trams tècnics i arribar

amb forces a la cursa a peu serà decisiva. En una modalitat com el Triatló Cros, les transicions també poden resultar determinants, especialment en una prova continental en què qualsevol error pot significar perdre el contacte amb el grup capdavanter.

Una selecció espanyola amb aspiracions

La selecció espanyola arriba a Banyoles amb un equip potent i amb opcions reals de pujar al podi en diverses categories. Els esportistes han reconegut els circuits durant la jornada prèvia per estudiar els punts més exigents i preparar l'estratègia de competició.

En la prova femenina, Marina Muñoz serà una de les principals cartes espanyoles en categoria elit. La triatleta arriba avalada per la medalla de plata aconseguida al Mundial de Pontevedra de 2025 i pel títol europeu conquistat el 2024. La seva experiència i regularitat la situen entre les candidates a disputar les medalles.

Elsa Pena, vigent campiona d'Espanya, competirà en categoria sub-23 i intentarà confirmar la seva progressió davant les millors joves del continent.

En categoria masculina, Kevin Tarek Viñuela encapçala les aspiracions espanyoles. El triatleta va aconseguir el bronze mundial en aquesta modalitat a Pontevedra i també és campió del món d'aquatló. Aquesta temporada ha competit en escenaris com Huatulco, Torremolinos, Muntanya Grossa i Quarteira, una preparació que li permet arribar a Banyoles amb ritme internacional.

Al seu costat hi haurà Vicente Hernández, olímpic als Jocs de Rio de Janeiro 2016. La seva experiència en proves d'alt nivell pot ser un factor important en una competició en què la lectura tàctica i la gestió de l'esforç tindran un pes considerable.

L'equip espanyol també comptarà amb Eneko de Castro, vigent campió del món sub-23, una de les grans promeses de l'especialitat i un dels noms que caldrà seguir durant la jornada.

Alizée Patiés, la gran referència femenina

La prova femenina reunirà un cartell d'una gran qualitat esportiva. La principal referència serà la francesa Alizée Patiés, vigent campiona del món, que partirà com una de les grans favorites al títol europeu.

Patiés estarà acompanyada per les seves compatriotes Emma Ducreux i Pauline Landron, fet que permetrà a França presentar un bloc especialment competitiu. La capacitat de les franceses per situar diverses esportistes en les primeres posicions pot condicionar el desenvolupament de la cursa.

Una altra de les grans incògnites serà la suïssa Ladina Scherzinger, que torna a una competició internacional per primera vegada des del 2019. El seu rendiment després d'una absència tan prolongada serà un dels atractius de la prova.

La italiana Marta Menditto també apareix entre les favorites. Menditto va ser medalla de plata al Campionat d'Europa celebrat l'any passat a Prachatice i compta amb títols mundials tant de Triatló Cros com de Duatló Cros, aconseguits després d'una actuació extraordinària a Townsville el 2024.

La belga Dieske Kruisselbrink completa el grup de candidates després d'obtenir aquesta temporada la medalla de bronze al Campionat del Món de Duatló de mitjana distància Powerman, disputat a Alsdorf.

Màxima igualtat en la competició masculina

La competició masculina també presenta una nòmina de candidats molt oberta. Kevin Tarek Viñuela i Vicente Hernández intentaran aprofitar el coneixement del circuit i el suport del públic per plantar cara als potents equips francès, italià, txec i belga.

Un dels principals rivals serà el txec Lukas Kocar, quart classificat al Campionat del Món de 2025. La seva regularitat i capacitat per mantenir un ritme elevat en circuits exigents el converteixen en un dels homes a batre.

França confiarà en Arthur Forissier, sisè del món i germà del vigent campió, Felix Forissier. L'italià Federico Spinazzé també partirà amb opcions de lluitar per les primeres posicions.

En categoria sub-23 destaca especialment el belga Louka Dumont. El vigent campió del món júnior fa el salt a la nova categoria i podria convertir-se en una de les grans sorpreses de la jornada.

Amb un recorregut tècnic, un cartell internacional de primer nivell i una selecció espanyola amb diverses opcions de medalla, Banyoles es prepara per viure aquest dimarts una de les jornades més atractives de l'Europeu Multisport 2026. L'Estany tornarà a exercir d'escenari privilegiat d'una competició en què la força, la tècnica i la resistència decidiran els nous campions continentals.

[Autor: Redacció](#)