

Banyoles corona Mikel Arrasate i Marta Bernardi en el gran desenllaç de l'Europeu multiesport

Pla de l'Estany | 19-07-2026 | 16:02



Europeu Multiesport de Banyoles

Banyoles ha posat aquest diumenge el punt final a nou dies de competició internacional amb les victòries de Mikel Arrasate i Marta Bernardi en el Campionat d'Europa de Triatló de mitjana distància. La jornada també ha deixat dues noves medalles per a la delegació espanyola: la plata de Guillem Montiel i el bronze d'Helene Alberdi.

La prova decisiva ha constatat d'1,9 quilòmetres de natació a l'Estany de Banyoles, 83 quilòmetres de ciclisme sense possibilitat d'anar a roda i 14 quilòmetres de cursa a peu. Inicialment, el tram final havia de ser de 21 quilòmetres, però l'organització va decidir escurçar-lo preventivament a causa de les altes temperatures.

En la categoria masculina, Mikel Arrasate i el vigent campió continental, Guillem Montiel, han assumit el protagonisme des dels primers metres. Tots dos han completat el segment de natació al capdavant i han arribat pràcticament junts a la segona transició després d'un exigent recorregut ciclista.

La cursa a peu ha acabat decantant la lluita pel títol. Arrasate ha imposat un ritme que Montiel no ha pogut seguir i ha travessat la línia d'arribada amb un temps de 3 hores, 10 minuts i 38 segons, amb gairebé un minut d'avantatge sobre el defensor del títol.

La medalla de bronze ha estat per al belga Tom Vaelen, mentre que el seu compatriota Joran Driesen ha ocupat la quarta posició. José Ignacio Gálvez ha finalitzat cinquè i s'ha convertit en el tercer representant espanyol més ben classificat.

En la competició femenina, les italianes Marta Bernardi i Sara Sandrini han controlat bona part de la prova, amb Helene Alberdi mantenint-se a prop de les dues capdavanteres. Bernardi, que

arribava a Banyoles després d'haver aconseguit la plata europea el 2025, ha confirmat la seva condició de favorita durant el tram de cursa a peu.

La italiana ha obert una diferència decisiva i s'ha proclamat campiona d'Europa amb un registre de 3 hores, 45 minuts i 12 segons. Sandrini ha completat el doblet italià amb la plata, mentre que Helene Alberdi ha pujat al tercer esglaó del podi.

Maria Vilas ha acabat quarta i ha estat la segona esportista espanyola de la classificació femenina. Sofia Aguayo, per la seva banda, ha tancat la prova en una meritòria setena posició.

La jornada també ha acollit el Campionat d'Europa d'Aquabike per Grups d'Edat, disputat sobre 1,9 quilòmetres de natació i 83 quilòmetres de ciclisme. La cursa ha compartit els circuits de natació i bicicleta amb el triatló de mitjana distància.

Amb aquests resultats, Espanya ha tancat les competicions elit, sub-23 i júnior de Banyoles amb 36 medalles, seguida d'Itàlia, amb vuit, i Bèlgica, amb set. En les proves de Grups d'Edat, la Gran Bretanya ha encapçalat el medaller, amb Espanya en segona posició.

Paral·lelament, més de 400 esportistes han participat en el Triatló de Catalunya de distància olímpica. Sònia Canals Oliver, del Club Natació Barcelona, s'ha imposat en la categoria femenina, mentre que Albert García Serra, del Katoa Barcelona, ha aconseguit la victòria masculina.

El Campionat d'Europa de Triatló Multiesport de Banyoles, disputat de l'11 al 19 de juliol, ha reunit més de 3.000 esportistes al llarg de nou dies de competició. L'Estany i l'entorn natural de la comarca han tornat a convertir-se en l'escenari d'una de les grans cites internacionals del calendari europeu.

L'esdeveniment ha comptat amb la participació de l'Ajuntament de Banyoles, la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Girona, el Consell Superior d'Esports, la Federació Espanyola de Triatló, Europe Triathlon i la Federació Catalana de Triatló, entre altres institucions i patrocinadors.

Autor: Redacció