

Figueres desplegarà 160 activitats als centres cívics amb més de 3.000 places

Alt Empordà | 25-08-2026 | 13:43



Centres cívics de Figueres

Els centres i espais cívics municipals de Figueres oferiran 160 activitats i un total de 3.037 places durant la temporada que començarà l'octubre de 2026 i s'allargarà fins al juliol de 2027. La programació es desenvoluparà als centres cívics Joaquim Xirau, Creu de la Mà i Teatre Bon Pastor, a més de l'Espai Cívic Caputxins i el Centre Social Enric Morera.

L'oferta inclourà activitats de ioga, gimnàstica, dansa, pilates, arts plàstiques, idiomes, escriptura, manualitats, gastronomia, informàtica, teatre i propostes infantils i juvenils, entre moltes altres disciplines.

Les matrícules s'obriran entre el 21 i el 23 de setembre, tant presencialment com per internet, i es mantindran obertes mentre quedin places disponibles. Les activitats començaran l'1 d'octubre.

Les inscripcions s'assignaran per ordre de sol·licitud i, quan una activitat arribi al límit de places, s'activarà una llista d'espera. La programació combina cursos gratuïts i de pagament.

Les activitats s'adrecen principalment a persones majors de 18 anys, tot i que també hi haurà propostes específiques per a infants, joves i persones de més de 60 anys. En alguns cursos, els joves a partir de 16 anys podran inscriure-s'hi amb una autorització familiar.

Més de 1.000 places al Centre Cívic Creu de la Mà

El Centre Cívic Creu de la Mà oferirà 1.075 places i 60 activitats pròpies del Servei d'Acció Cívica. La programació inclourà ball, dansa, gimnàstica, arts plàstiques, idiomes, informàtica, activitats visuals i propostes dirigides als més joves i a les persones de més de 60 anys.

Entre les activitats relacionades amb el benestar físic i emocional hi haurà hatha ioga, gimnàstica suau amb cadira, balls en línia, country, zumba, pilates, meditació i respiració. També s'han preparat monogràfics sobre tècniques de relaxació, enfortiment del sòl pelvià, teràpia del riure, gestió de les emocions i control de l'estrès.

Una de les novetats serà un curs d'iniciació a la joieria a càrrec d'Alba Domingo. També s'oferiran cursos d'anglès i italià, tallers de costura, automaquillatge, automanicura, aromateràpia i activitats infantils d'anglès, dibuix i pintura.

La renovació dels ordinadors de l'aula d'informàtica permetrà ampliar els cursos sobre intel·ligència artificial, gestió del núvol, tractament de fotografies amb el telèfon mòbil i informàtica bàsica.

El centre acollirà, a més, vuit exposicions i una xerrada-presentació. També prestarà set serveis vinculats a programes socials, educatius i formatius, entre els quals hi haurà el dispositiu Treball als Barris, el suport per obtenir certificats d'empadronament i la col·laboració amb diferents entitats socials.

El Joaquim Xirau concentrarà 1.612 places

El Centre Cívic Joaquim Xirau oferirà 89 activitats, 1.612 places, sis exposicions i tres xerrades. La programació combinarà formació, cultura, lleure, exercici físic, gastronomia i activitats per a diferents franges d'edat.

Una de les principals novetats serà l'ampliació de l'oferta de ball, dansa i gimnàstica, amb disciplines com GAC i esquena, txi-kung, sevillanes, rumba, flamenc, entrenament funcional i ritmes vintage inspirats en el jazz, el swing i el xarleston.

Les persones de més de 60 anys podran participar en noves activitats d'informàtica, aplicacions digitals, flamenc, sevillanes i hatha ioga, que se sumaran als tallers de memòria, gimnàstica i anglès.

En l'àmbit creatiu s'incorporaran tallers de llibres de pell, iniciació als vitralls amb tècnica Tiffany, fengshui per a la llar, pentinats i maquillatge de festa, manicura i elaboració artesanal de cremes i perfums.

L'Aula Gastronòmica mantindrà un pes destacat amb tallers de cuina nadalenca, rebosteria, aperitius, tapes, fermentació casolana, fleca natural i elaboració d'orxates, cremes i formatges vegans. També es prepararan activitats sorpresa amb professionals de la Cuina del Vent.

L'equipament reforçarà igualment la formació en competències digitals, especialment en intel·ligència artificial. S'hi impartiran cursos dels nivells mitjà i avançat de l'ACTIC i s'hi podran fer els exàmens oficials d'aquesta acreditació.

Arts escèniques, ceràmica i escriptura

El Centre Cívic Teatre Bon Pastor i l'Espai Cívic Caputxins oferiran vuit activitats, mentre que el Centre Social Enric Morera mantindrà un taller d'escriptura de continuïtat.

Al Teatre Bon Pastor predominaran les arts escèniques i musicals. Com a novetat, s'hi impartirà

un curs per aprendre a tocar l'ukulele. També hi haurà pilates, estiraments, tonificació i balls llatins sense parella.

L'Espai Cívic Caputxins centrarà la seva oferta en les arts plàstiques, amb activitats de ceràmica i pintura. Entre les novetats hi haurà un taller per elaborar un capgròs de cartó pedra coincidint amb les dates pròximes a les Fires i Festes de la Santa Creu.

La programació completa es podrà consultar al portal municipal figueres.cat/centrescivics.

Autor: Redacció