

Girona presenta una nova associació per acompanyar els pacients després de passar per l'UCI

Salut | 14-09-2026 | 13:39



L'Associació Post-UCI Girona es presentarà públicament el pròxim dimarts 22 de setembre al Teatre Municipal de Girona. L'acte començarà a les 19 h, serà gratuït i estarà obert a tothom.

L'entitat ha nascut aquest 2026 amb l'objectiu d'acompanyar les persones que han estat ingressades en una unitat de cures intensives i també les seves famílies. L'associació atendrà persones vinculades a les UCI de l'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta i de l'Hospital Santa Caterina.

Fundada per persones que també han passat per aquesta experiència, l'associació vol facilitar i fer més comprensibles els aspectes burocràtics relacionats amb l'ingrés hospitalari i el retorn a casa després de rebre l'alta.

Suport més enllà de l'atenció mèdica

L'entitat vol oferir acompanyament en aquells àmbits que sovint queden fora de l'atenció estrictament mèdica. Entre els serveis previstos hi ha el suport en els tràmits administratius, l'ajuda en la gestió de les baixes laborals i en la sol·licitud d'incapacitats, així com l'accés a serveis de psicologia.

Les persones voluntàries rebran formació per poder dur a terme aquests acompanyaments. La intenció de l'entitat és incorporar-hi associacions i professionals de diferents àmbits que vulguin col·laborar amb el projecte i ajudar els afectats durant el procés de recuperació.

Un dels membres de la nova associació explica la seva experiència personal després d'haver passat per l'UCI: «Fa dos anys vaig patir una reacció al·lèrgica a un medicament. A causa d'això,

vaig estar ingressat dos mesos a l'UCI de l'Hospital Doctor Josep Trueta i, posteriorment, quatre mesos més en altres plantes de l'hospital».

«Arran de l'ingrés a l'UCI, les persones poden patir seqüeles derivades d'aquesta situació, com m'ha passat a mi. Moltes vegades no passa res, però en altres casos apareixen aquests problemes», afegeix.

Professionals de l'Hospital Trueta participaran en l'acte

La presentació comptarà amb la intervenció de Toni Agustín González, president de l'associació; Carolina Lorencio Cárdenas, cap de Servei de l'UCI de l'Hospital Trueta; Javier Rodríguez Moreno, supervisor d'Infermeria de l'UCI del mateix hospital, i M. Goretti Pijoan Lluís, psicòloga de l'UCI del centre.

L'acte es completarà amb un concert a càrrec de la soprano Elisabet Agustín i Cano, acompanyada al piano per Maria Figa Vaello.

Amb aquesta presentació, l'Associació Post-UCI Girona vol donar-se a conèixer i començar a construir una xarxa de suport que ajudi els expacients i les seves famílies a afrontar les conseqüències personals, laborals, administratives i emocionals que poden aparèixer després d'un ingrés en cures intensives.

Autor: [Redacción](#)