Girona acollirà dissabte el Dia de la Fisioteràpia.

Salut | 09-10-2014 | 18:59

El dissabte 11 d?octubre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) celebra, a Girona, el DiFT, el Dia de la Fisioteràpia. Enguany aquest esdeveniment versarà sobre l?activitat física i, a més de poder gaudir d?espectacles per a tota la família, es realitzaran un seguit de tallers pràctics orientats al ciutadà organitzats per les comissions del CFC.

Repetirem, un any més, el fet d?emmarcar la nostra festa dins d?un projecte benèfic i solidari amb aquells que més ho necessiten. Per aquest motiu, durant el DiFT, hi haurà una activitat lúdica en la qual caldrà fer un donatiu d?1? destinat íntegrament a La Marató 2014 de TV3, aquest any dedicada a les malalties del cor.

Una de les novetats d?aquest any és un espai per al debat, que versarà sobre activitat física, salut i prevenció, moderat pel fisioterapeuta gironí Sr. Lluís Puig.

I finalment, a la tarda, hi haurà una jornada tècnica a l?Auditori de la Mercè, que constarà de dues ponències centrades en el món del running, tan de moda actualment: Fisioteràpia i running: lesions més freqüents, abordatge i prevenció, a càrrec del fisioterapeuta Miquel Àngel Martínez, i Minimalisme: biomecànica de la trepitjada i evidència del seu efecte preventiu o iatrogènic, a càrrec del Dr. Albert Puig-Diví.

Dia: Dissabte, 11 d?octubre de 2014

Horari: De 10.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 21.00 h

Lloc: Plaça de la Constitució, Girona (de 10.00 h a 14.00 h)
Auditori de la Mercè, partida de la Mercè, 12, Girona (de 16.00 h a 21.00 h)

Activitats a la plaça de la Constitució:
De 10.30 h a 11.15 h: "Reentrenament a l'esforç en bicicleta per al pacient amb patologia respiratòria", a càrrec de la Comissió de Fisioteràpia Respiratòria.

De 10.30 h a 13.30 h: ?Circuit amb cadires de rodes per a nens?, a càrrec de la Comissió de

Pediatria

De 11.15 h a 12.00 h: "Iniciació a la marxa nòrdica", a càrrec de la Comissió d?Oncohematologia i Cures Pal·liatives.

De 12.10 h a 12.30 h: "Estiraments", a càrrec de la Comissió de Fisioteràpia

Neuromusculosquelètica
De 12.30 h a 13.00 h: "Taller de tai-txi? a càrrec de la Comissió d?Acupuntura

De 13.00 h a 13.30 h: "Exercici físic global per prevenir complicacions en els tractaments oncològics de càncer de mama?, a càrrec de la Comissió d?Oncohematologia i Cures Pal·liatives

De 10.00 h a 14.00 h: activitats lúdiques en solidaritat amb La Marató de TV3

De 11.00 h a 13.00 h: taula rodona sobre activitat física, salut i prevenció, moderada pel fisioterapeuta gironí Sr. Lluís Puig. Amb la intervenció de: Sra. Mariona Violán, coordinadora del Pla Nacional de Promoció de l?Activitat Física del Consell Català de l?Esport (CCE); doctor Pere Soler, metge pediatre de la Unitat de Patologia Infecciosa i Immunodeficiències de Pediatria de l'Hospital Vall d'Hebron; Sr. Jordi Viladoms, pilot de motociclisme i participant al Ral·li Dakar; Sr. Manel Domingo, degà del CFC Activitats a l?Auditori:

De 16.30 a 17.30 h: ponència Fisioteràpia i running: lesions més freqüents, abordatge i prevenció, a càrrec del fisioterapeuta Miquel Àngel Martínez

De 18.00 a 19.00 h: ponència Minimalisme: biomecànica de la trepitjada i evidència del seu efecte preventiu o iatrogènic, a càrrec del Dr. Albert Puig-Diví A les 19.30 h: Entrega del premi al Fisioterapeuta de l?Any al Sr. Joan Romero, director tècnic de la Fundació Step by Step