Vidreres celebrarà la Setmana de la Gent Gran del 23 al 27 de novembre

La Selva | 12-11-2026 | 21:21



Setmana de la Gent Gran

Vidreres celebrarà una nova edició de la Setmana de la Gent Gran amb activitats per promoure l?envelliment actiu, el benestar i les relacions socials. La programació principal tindrà lloc del 23 al 27 de novembre, tot i que començarà el dia 18 amb un taller sobre teleassistència i es clourà el 2 de desembre amb una xerrada.

La primera activitat serà el dimecres 18 de novembre, amb la presentació del servei local de teleassistència i les seves prestacions. La sessió anirà a càrrec de Carles Tubau, coordinador de Dipsalut.

El dilluns 23 hi haurà una jornada de portes obertes de dansa i gimnàstica de manteniment per a adults a la Llar de Jubilats. A la tarda, la Biblioteca Joan Rigau i Sala acollirà el taller de risoteràpia Viu l?alegria, a càrrec d?Alquímia Lúdica. Per participar-hi, cal inscriure?s al Centre Cívic abans del 20 de novembre, trucant al 972 850 067.

El dimarts 24 es farà un taller de dibuix i pintura amb Tere Carbonell. Les inscripcions s?han de formalitzar al Centre Cívic abans del 23 de novembre.

La jornada de portes obertes de dansa i gimnàstica es repetirà el dimecres 25, que també inclourà un taller de ball de saló amb Remei i Manel i la xerrada Jo soc important, redescobrint el meu passat, conduïda per Judit Reina.

El dijous 26 tindrà lloc un bingo musical al SAIAR. Cal inscriure-s?hi abans del 24 de novembre als telèfons 972 058 781 o 665 624 810. També s?organitzarà un taller de costura amb Qstura per confeccionar una bossa de roba amb folre i butxaca. Les places s?han de reservar al Centre Cívic abans del 23 de novembre.

La programació del divendres 27 combinarà cultura, música i cinema, amb la projecció Oficis per recordar, presentada per l?alumnat de 4t de l?Escola Salvador Espriu; un concert de cant coral de l?Associació Cor Dones amb Veu, i un cinefòrum sobre la pel·lícula Harold i Maude.

Les activitats es completaran el dimecres 2 de desembre amb la xerrada Quan ens falta l?aire: causes, senyals d?alarma i solucions, a càrrec del doctor Xavier Espuña.

Autor: Redacció